

Actualités

## Un Rayon de soleil qui fait du bien

GILLES FISETTE  
gilles.fisette@latribune.qc.ca

**SHERBROOKE** — «On ne fait pas beaucoup de bruit mais on fait beaucoup de bien.»

C'est ainsi que Fleurette Morin résume l'impact que l'organisme Rayon de soleil, dont elle est la coordonnatrice, a sur sa clientèle, les personnes de plus de cinquante ans qui vivent l'isolement et la solitude.

Rayon de soleil célèbre cette année ses 25 ans. À travers les activités qu'il organise à toutes les semaines, il vise à alléger la solitude des personnes âgées et favoriser les contacts sociaux.

L'organisme dispose de quatre points de services. Le lundi, il dessert sa clientèle à partir de l'ancienne école Sainte-Marie, près de l'église Saint-Jean-Baptiste; le mardi, il est à l'église Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours; le mercredi, à Sainte-Famille; et le jeudi, à la Maison des jeunes, dans l'arrondissement de Rock Forest.

Mercredi, à Sainte-Famille, une soixantaine de personnes ont passé la journée avec les bénévoles de Rayon de soleil.

«Certains arrivent dès 9 h ou 9 h 30 mais nous commençons réellement la journée vers 10 h par le café et le placotage. Certains sortent déjà les jeux de cartes. À 11 h, c'est le temps de l'activité physique. Après la période des annonces, c'est déjà le temps de dîner. Les repas chauds sont offerts par Sercovie. Puis, en après-midi, il y a un petit jeu qui fait appel à la mémoire. Nous avons également des conférences. Puis, c'est le temps des jeux. Il y a du gale sur pont, un jeu de poches ou des jeux de cartes. À 14 h 45, c'est terminé», rapporte Marcelle Labrie, responsable du

point de service.

Comme le souligne Solange Cyr, adjointe administrative, Rayon de soleil organise également des sorties, à quelques occasions durant l'année.

«Nous avons un rêve. Beaucoup de nos membres vivent avec de tout petits revenus. Plusieurs ne sont jamais allées en voyage, n'ont jamais couché dans un hôtel ou, même, mangé dans un restaurant. Nous aimerions pouvoir le leur offrir, un jour», a révélé Mme Morin.

Rayon de soleil dispose de peu de moyens financiers. L'organisme est subventionné par Centraide et par la Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Estrie. Pour devenir membre, il en coûte 8 \$ par année.



Le succès de Rayon de soleil repose sur les épaules de femmes telles que Fleurette Morin, coordonnatrice; Marcelle Labrie, trésorière; et Solange Cyr, adjointe administrative.

