



# PROGRAMMATION

## JANVIER ET FÉVRIER 2012

MERCREDI 18 JANVIER de 9 H 00 à 11 H 30

### Petit déjeuner

### "BOULE DE CRISTAL"!

#### Que nous réserve l'année 2012 ?

Pour cette première rencontre de l'année, nous vous proposons un petit déjeuner « pas piqué des vers » où nous jouerons ensemble les « diseuses de bonne aventure » de notre propre avenir. Voici la chance de tenter d'imaginer – ou de créer – ce que 2012 pourrait nous réserver comme changement. Une exploration à ne pas manquer !



\*Croissants, café, jus... ainsi que rire et grandes vérités garanties ou argent remis !

Animé par : Vicky Hamel, travailleuse du CF  
Au Centre des femmes

**Gratuit !**

**INSCRIPTION AVANT LE 17 JANVIER**

POUR 6 JEUDIS MATINS DE JANVIER À JUIN de 9 H 30 à 11 H 30

## LES JEUDIS PARTAGES ENTRE ELLES

Voilà l'occasion rêvée de venir partager sur divers sujets qui correspondent à notre réalité.

Alors venez participer à une ou à plusieurs des 6 rencontres, un jeudi par mois de 9 h 30 à 11 h 30, sur des thèmes spécifiques qui nous touchent de près (voir à votre droite les thèmes pour janvier et février).

**Gratuit !**

Animées par : Camille Chénard, intervenante d'Elixir et une travailleuse du CF

Au Centre des femmes

### 26 JANVIER

**LES CHANGEMENTS : CEUX QUE JE VEUX, CEUX QUE JE SUBIS...**

L'adaptation aux changements est incontournable.

Cependant, c'est souvent accompagné de grandes sources de stress. Y en a-t-il de plus exigeants que d'autres ?

Comment faire face ? Venez en discuter avec nous.

### 9 FÉVRIER

**LE RÔLE DE GRAND-MÈRE : AIMER ET/OU ÉDUIQUER ?**

Quand est-ce que ce n'est plus de mes affaires ?

Quelle est ma responsabilité dans la transmission des valeurs ? Quel rôle je veux et je dois jouer comme grand-mère ? Venez en discuter avec nous.



**MERCI DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE À L'UNE OU L'AUTRE DES RENCONTRES**

# FEMMES DE LA CRÉATION

## Une chance unique de créer un évènement !

L'an passé, nous avons créé ensemble l'aventure  
« *Femmes en spectacle : Ombre et lumière* » ;  
un processus créatif qui prit son essence dans une  
volonté d'expression et de transformation.

Cette année, nous vous proposons d'entrer dans  
une nouvelle danse, celle de créer ensemble un  
évènement **unique et différent** qui prendra forme au fur  
et à mesure de notre mouvement créatif.

**Vous êtes intéressée à y participer ?**

**Appelez-nous dès maintenant pour en savoir plus !**

Comme premier pas « inusité » dans notre processus  
de création, nous vous invitons à une conférence animée  
par Mme Ginette Bureau (écrivaine) intitulée :

## **FAIRE DE SOI L'HÉROÏNE DE SON HISTOIRE**

Bienvenue dans le monde des mots,  
du rituel de l'écriture autobiographique et de la  
communion entre notre conscient et notre inconscient.

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT**

MARDI 31 JANVIER

de 18 H 30 à 20 H 30

**Ginette Bureau, écrivaine**

**nous offre une conférence ayant pour thème**

## **FAIRE DE SOI L'HÉROÏNE DE SON HISTOIRE**

Elle nous proposera une démarche pour connaître ce qu'il y a d'unique en soi, ce qui nous a construite, découvrir la somme de nos acquis, reconnaître nos conditionnements et nos mécanismes de défense, se rencontrer au-delà des faits, traduire en mots certaines douleurs et y donner sens.

**« Écrire son récit de vie permet de devenir auteure et actrice d'un scénario écrit par nous et transforme celle qui se raconte »**

Une telle démarche vous intéresse ? Ne manquez surtout pas cette conférence alors qu'elle nous offrira quelques outils basés sur son expérience d'auteure.

**Une rencontre à ne pas manquer !**

**Gratuit !**

À la salle des Soupapes de la Bonne Humeur

**PLACES LIMITÉES - INSCRIPTION AVANT LE 27 JANVIER**

Madame Ginette Bureau détient une maîtrise en création littéraire, un doctorat en lettres françaises de l'Université de Sherbrooke et s'intéresse au pouvoir des mots, à la résilience par l'écriture. Elle a publié plusieurs récits, certains traduits en anglais et en polonais. Son récit *Je t'aime la vie* a fait l'objet d'un film, *Le Jardin d'Anna*. Elle offre des conférences et des ateliers d'écritures.



**JEUDI 16 FÉVRIER      À MONTRÉAL**

# **MOBILISATION**

## **POUR DÉNONCER LES MESURES DE PRIVATISATION ET DE TARIFICATION DANS LES SERVICES PUBLICS**

« J'aimerais retourner à l'école, mais j'ai besoin d'avoir la certitude que je pourrai nourrir mes enfants... J'ai besoin d'orthèses pour marcher, mais je n'ai pas l'argent... J'ai froid et Hydro continue à monter ses tarifs... J'ai faim... Je suis isolée... ». Qu'est-ce que je peux faire ? Le gouvernement augmente de plus en plus les tarifs laissant une partie de la société s'appauvrir de plus en plus. Plusieurs actions ont été posées pour demander au gouvernement de garder les services publics accessibles à toutes et tous, mais malgré tout, les augmentations, les tarifications et les privatisations persistent toujours !

Venez avec nous pour exprimer votre désir d'avoir une société où nous serons toutes et tous à chance égale. C'est en se mobilisant que nous pouvons changer les choses !



**Vous êtes intéressée à vous mobiliser avec nous ?**  
**Contactez-nous pour plus d'informations avant le 3 février**

**Gratuit !**

## **DÎNERS BLA BLA DE 12 H À 13 H 15**

**MERCREDIS jasette libre** Apportez votre dîner et venez DISCUTER, RIRE ET PARTAGER sur différents sujets.

**VENDREDIS thématique** Apportez votre dîner et PARTAGEONS ENSEMBLE sur un thème particulier.

**Voici donc les thèmes des prochaines semaines :**

### **JANVIER**

- 13 : Que pensez-vous des **symboles religieux** (croix, sapin de Noël, etc.) dans les **espaces publics** ?
- 20 : Comment va mon **estime de moi** ?
- 27 : **Bla bla sur la « Une » des journaux**

### **FÉVRIER**

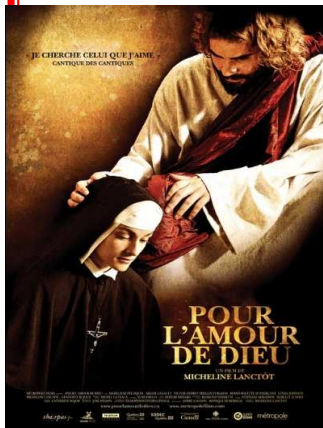
- 3 : Comment je **vis avec le conflit** ?
- 10 : Semaine de l'intergénération... On parle de ce qui **nous a été transmis** !
- 17 : **Bla bla sur la « Une » des journaux**
- 24 : Avez-vous déjà été victime d'**intimidation** ou en avez-vous déjà fait subir ?

VENDREDI 24 FÉVRIER

de 16 H 30 à 20 H 00

# SOUPER CINÉMA-ENGAGÉ

Nous vous proposons de cuisiner ensemble un petit quelque chose et de le déguster tout en visionnant le dernier film de Micheline Lanctôt; **Pour l'amour de Dieu**. Ce film raconte l'histoire de Léonie, une petite fille solitaire qui trouve réconfort dans la religion grâce à l'attention que lui porte son enseignante, une religieuse nommée Soeur Cécile. Elles sont de grandes amies jusqu'au jour où le jeune Père Malachy vient détruire cette belle complicité. Le lien qui se tisse entre Père Malachy et Soeur Cécile est de plus en plus étroit et ils ont de plus en plus de difficultés à gérer l'attraction qu'ils ont l'un pour l'autre. Entre l'amour humain et l'Amour de Dieu, lequel l'emportera ?



Avec ce film, Micheline Lanctôt souhaite montrer la réalité qui fut la sienne lorsqu'elle était enfant et raconter l'histoire d'hommes et de femmes ordinaires qui, même s'ils ont choisi la voie de la religion, sont soumis aux mêmes passions que tout un chacun.

**Animé par :** une travailleuse du CF  
**Au Centre des femmes**

**Gratuit !**

**CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE AVANT LE 22 FÉVRIER**

**De 16 h 30 à 17 h 30 : On cuisine ensemble le repas**

**De 17 h 30 à 19 h 15 : Présentation du film**

**De 19 h 15 à 20 h 00 : Discussion sur le film**

Janvier 2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4 Dîner bla bla des mercredis	5	6 Dîner bla bla des vendredis	7	8
9	10	11 ↓	12	13 ↓	14	15
16	17	18 Petit déjeuner Boule de cristal	19	20 ↓	21	22
23	24	25 ↓	26	27 Jeudis partagés	28	29
30	31 Conférence					

www.calendrier2012.net

Février 2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 Dîner bla bla des mercredis	2	3 Dîner bla bla des vendredis	4	5
6	7	8 ↓	9 Jeudis partagés	10 ↓	11	12
13	14	15 ↓	16 Mobilisation	17 ↓	18	19
20	21	22 ↓	23	24 ↓	25 Souper cinéma-engagé	26
27	28	29 ↓				

www.calendrier2012.net

## Voici nos heures d'ouverture :

**Lundi et Jeudi** 9 h à 12 h - 13 h à 17 h

**Mardi** AM fermé - 13 h à 17 h

**Mercredi et Vendredi** 9 h à (dîner bla-bla) 17 h

**PSSST... N'OUBLIEZ PAS DE  
RÉSERVER DÈS MAINTENANT  
VOTRE SOIRÉE DU 8 MARS !  
LES BILLETS SERONT EN VENTE DÈS LE 13 FÉVRIER.**