

# LA PUCE À L'OREILLE

Volume 7  
Numéro 1  
Mars 2011



*S'informer pour mieux agir*



**CENTRE DES FEMMES**  
M E M P H R É M A G O G

42, rue Principale Ouest, bureau S-30 Magog, Qc J1X 2A5  
Tél.: 819-868-0302 / Téléc.: 819-868-0297  
Courriel: [info@centredesfemmesmemphremagog.com](mailto:info@centredesfemmesmemphremagog.com)  
Web: [www.centredesfemmesmemphremagog.com](http://www.centredesfemmesmemphremagog.com)



## ÉDITORIAL

Par Hélène Francœur et Angèle Laroche  
20 ANS D'HISTOIRE, ON N'EST PAS NÉES D'HIER...

**F**ortes de leur détermination, plusieurs femmes engagées se sont embarquées dans une aventure, au début des années 90, celle de réaliser un rêve. Leur souhait était de mettre sur pied un Centre où accueillir les femmes pour ensemble cheminer, s'entraider et créer un monde où chaque femme aurait sa place au soleil. C'est sur les ailes des valeurs féministes de démocratie, d'égalité, de solidarité et de justice sociale et ce, malgré plusieurs vents de changement, que le Centre a pu prendre son envol. Leur vœu s'est donc réalisé, le Centre des femmes Memphrémagog (CFM) a vu le jour et, aujourd'hui, fête ses vingt ans.

C'est dans cet esprit festif que le CFM vous présente sa 7<sup>ième</sup> édition de « LA PUCE À L'OREILLE ». Pour les circonstances, cet outil d'information donnera la parole à ses pionnières. Vous découvrirez leur bagage d'ingéniosité, de dynamisme et d'efforts soutenus accompagnés d'un brin d'espoir qu'elles ont apporté au Centre. Grâce à ces femmes et à toutes celles qui encore, à chaque jour, montent à bord pour poursuivre le voyage, le Centre grandit et se stabilise afin d'élargir les horizons des femmes de la MRC.

Vous y trouverez aussi un cahier spécial des activités qui ont eu lieu dans le cadre des festivités du 20<sup>ième</sup>, au cours des derniers mois. Le comité organisateur a fait un survol des 4 déjeuners conférences ayant pour thème les gains des femmes dans différents domaines. À ne pas manquer, le 5 à 7 des retrouvailles le 21 avril prochain. C'est un rendez-vous!

Au plaisir de festoyer et BONNE JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES!

### Où tout trouver

Éditorial	page 2
La naissance du Centre des Femmes Memphrémagog	page 3
Les premiers pas du Centre	page 4
L'embauche des 1 <sup>ères</sup> travailleuses permanentes	page 5
Le Centre traverse une tempête!	page 6
On atteint la maturité!	page 7
De présidente à coordonnatrice, un pas...	page 8
La conscience de soi	page 9
Comment se porte le Centre?	page 10
Jeu	page 10
Poème : Déjà 20 ans...	page 11
Venez nous rencontrer!	page 12





## LA NAISSANCE DU CENTRE DES FEMMES MEMPHRÉMAGOG

Par Chantale Chrétien

Membre fondatrice et présidente 1991

Une belle histoire a débuté il y a vingt ans. Des femmes dynamiques et engagées ont regroupé leurs forces et leurs énergies afin de les investir pour créer le Centre des Femmes Memphrémagog.

Les femmes de la région avaient un urgent besoin de ce Centre pour leur permettre de se retrouver entre elles afin de recevoir des conseils, de l'aide, ou pour être dirigées vers les ressources adéquates.

Les pionnières y ont mis toute leur âme et ont poursuivi leurs efforts malgré plusieurs embûches financières et autres.

Pour ma part, j'ai eu la chance de faire partie de ces pionnières et d'être l'une des premières présidentes du conseil d'administration.

Aujourd'hui, je suis heureuse de constater que le Centre des Femmes Memphrémagog est toujours là pour les femmes de la région. Force est de constater que les besoins augmentent au fil du temps. Les débuts ont été difficiles, tout comme le cheminement des femmes dans la société. Le plus beau de toute cette merveilleuse aventure est que le Centre des Femmes Memphrémagog reflète bien l'une des plus belles qualités de la femme: la persévérance.

Bravo à toutes!



### Pensée

« Lorsque vous rejetez les idées d'un autre, assurez-vous bien que ce sont les idées.... et non la personne que vous rejetez. »

### JE DIRAI NON...

À ceux qui veulent diriger ma vie  
À ceux qui veulent m'imposer leur rêve  
À ceux qui veulent décider à ma place  
À ceux qui veulent m'imposer leur volonté  
À ceux qui veulent briser ma liberté  
À ceux qui veulent abuser de moi  
À ceux qui veulent me décourager  
À ceux qui veulent me culpabiliser  
À ceux qui veulent m'influencer négativement  
Je dirai 2 fois non  
À ceux qui veulent m'empêcher de réussir ce que j'aime entreprendre  
Quand j'aurai OSÉ dire NON à tous ces gens qui ralentissent mon évolution  
Je dirai OUI à Moi-même et mes Possibilités.



## LES PREMIERS PAS DU CENTRE

Par Réjeane Gauthier

Membre fondatrice et présidente de 1992 à 1995

J'ai œuvré plusieurs années au CFM. J'ai occupé le poste de présidente durant les années de 1992 à 1995. Durant mon mandat, il s'est passé plusieurs événements dont je me souviens comme si c'était hier. En effet, à peine suis-je entrée en fonction que les policiers appelaient à la maison pour m'annoncer qu'il y avait le feu dans la bâtisse qui nous abritait. Perte totale à cause de l'eau! Nous avons fait sécher nos documents dehors en utilisant des roches, mais nous nous sommes relevées assez vite. Nous avons trouvé un autre local sur la rue Dollard et recommen-

cé l'aménagement. Entre-temps, le CLSC nous a hébergées pour nous permettre de continuer d'offrir aux femmes notre belle programmation. Heureusement, nous étions assurées... Nous avons aussi beaucoup travaillé pour l'obtention d'un financement: rencontres avec les députés, le maire, la régie régionale et Centraide. La récompense, pour ma fin de mandat, a été l'annonce de notre subvention récurrente. Pour moi, ce fut une période très enrichissante car j'ai vu naître le CFM et je l'ai vu devenir autonome. Je m'intéresse toujours à ce qu'il devient.



### Un peu d'histoire....

- 1940 - Les Québécoises obtiennent le droit de vote : depuis 1922, des groupes de femmes faisaient régulièrement pression auprès du premier ministre pour réclamer le droit de vote.
- 1945 - À la fin de la guerre, le premier ministre du Canada, Mackenzie King annonce la distribution prochaine d'allocations aux mères.
- 1961 - Claire Kirkland-Casgrain est la première femme élue à l'Assemblée nationale sous la bannière du Parti libéral.
- 1969 - La Société d'acquêts remplace le régime légal de la communauté de biens.
- 1975 - L'Organisation des Nations Unies déclare 1975 Année Internationale des femmes.
- 1976 - À l'élection de novembre, le parti de René Lévesque a réussi à faire élire quatre femmes à l'Assemblée nationale.
- 1977 - La notion d'autorité parentale remplace celle de puissance paternelle, qui disparaît du Code civil.
- 1981 - La Loi 89 modifiant le Code civil entre en vigueur. L'égalité juridique des conjoints au sein du mariage est établie.
- 1996 - Adoptée en 1996 à l'unanimité par l'Assemblée nationale du Québec, la Loi sur l'équité salariale s'inscrit dans le prolongement du droit fondamental à l'égalité entre les hommes et les femmes.
- 2000 - Augmentation du salaire minimum, suite aux revendications de la Marche Mondiale des Femmes.
- 2005 - Charte mondiale pour l'humanité découlant de la Marche Mondiale des Femmes.



## LE CENTRE TRAVERSE UNE TEMPÊTE !

Par Martine Van de Beeck  
Présidente de 1996 à 1997

**D**ans l'année qui précède mon mandat, on sent un vent de fatigue chez les anciennes. Celles-ci font face à des difficultés financières qui amènent un déséquilibre entre la réponse aux besoins réels des femmes et le travail de gestion qu'exige la recherche de subventions. Cette situation pousse le C.A. à organiser une journée de réflexion sur la santé générale du Centre. Les objectifs qui se dégagent de ces états généraux sont : prioriser l'accueil chaleureux des femmes au Centre, veiller à l'esprit d'équipe, trouver des moyens d'atteindre d'autres clientèles.

Quand j'accepte la présidence, on perçoit que le changement est essentiel pour l'évolution et la survie du Centre. Le Centre des Femmes a cinq ans et toujours pas de subvention récurrente. Cependant, un désir de sécurité financière est bien présent pour construire durablement avec les femmes, tout en continuant d'élargir ses horizons pour répondre aux nouveaux besoins qui commencent à poindre.

La traversée de la tempête fait des dégâts. Peu de femmes fréquentent encore le Centre, certaines disent ne plus se sentir chez elles. Les activités sont délaissées, les entraîdantes s'impliquent moins, même le C.A. est déserté ! Nous nous questionnons. Ce jeune organisme a-t-il perdu sa raison d'être ? Pourtant, tant de femmes l'ont désiré, porté avec amour, foi et conviction dans l'espoir d'offrir un lieu vivant pour toutes. Alors pourquoi agonise-t-il, com-

ment le ranimer ? « Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir » dit-on !

Les quelques femmes encore impliquées sont prêtes à engager le combat pour que le Centre trouve son chemin, s'anime d'un nouveau souffle et poursuive sa croissance pour répondre à l'intérêt et aux besoins de toutes. Le 27 août, alors que la dernière subvention s'amenuise, les quatre femmes du C.A. conviennent une quinzaine de femmes : des anciennes, des organismes partenaires, l'R des femmes et une organisatrice communautaire du CLSC. Elles réfléchissent sur le bien-fondé du Centre et sur son avenir. Le « Comité de Relance » est constitué le soir même ! Sa mission : se battre pour maintenir le bateau à flot. Nous voulons que le Centre vive et se développe pour répondre aux besoins des femmes de la MRC. Du comité de relance émerge le document « On réajuste notre tir... ». Il dégage le portrait de la situation, les actions à poser, les résultats attendus et la planification prévue pour les mois à venir. Une nouvelle programmation est mise en place, et enfin, nous recevons une subvention reconductible pour trois ans. Le tir est ajusté, le Centre fait peau neuve et un plan d'action est adopté pour guider son évolution. Le Centre entre dans son adolescence. Ainsi, depuis sa naissance, grâce à des femmes déterminées à rester debout et qui ont donné tout ce qu'elles pouvaient pour que notre Centre grandisse, nous pouvons aujourd'hui fêter ensemble ses vingt ans !

**Bonne Fête à toutes !**



QUESTIONNAIRE DU CFM

*Combien de personnes étaient présentes à*

# *L'assemblée de fondation d'octobre 1991?*

*A) 32*

*B) 64*

*C) 85*

Réponse: 85



## **L'EMBAUCHE DES 1<sup>ÈRES</sup> TRAVAILLEUSES PERMANENTES**

Par Gertrude Doyon  
Présidente de 1997 à 2000

**5**0 ans après l'accès au droit de vote des femmes, en 1991, le Centre des femmes Memphrémagog tient une assemblée de fondation. J'y étais!

Il me semble bien que c'est en 1994 ou 95 qu'une organisatrice communautaire du CLSC m'a contactée pour voir si je n'aurais pas des disponibilités pour m'impliquer au CFM. C'est ainsi que je suis devenue présidente à un moment charnière pour le Centre. Nous étions alors sur la rue Dollard et l'exiguïté des lieux ne nous rendait pas la vie facile. Nous étions aussi dans l'incertitude quant à la récurrence des subventions autant avec le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) qu'avec Centraide.

Puis la confirmation de subventions récurrentes est venue des deux côtés en même temps ou presque! Nous pouvions embaucher deux nouvelles personnes en plus de l'intervenante qui était déjà au Centre.

Un comité de sélection a choisi une coordonnatrice des activités, fraîchement formée à l'Université de Sherbrooke, pour devenir principalement responsable de la gestion des activités

pendant que l'intervenante assurait la coordination de gestion et les interventions. Ce duo de coordination a fonctionné durant quelque temps, appuyé par l'efficacité d'une adjointe administrative, embauchée un peu plus tard.

En janvier 1997, l'intervenante obtient sa permanence, avec un contrat de travail. C'est tout un tournant! Puis, c'est le tour de la coordonnatrice des activités en septembre de la même année et, enfin, la permanence a été accordée à l'adjointe administrative, en septembre 1998. Cette nouvelle stabilité du personnel et des revenus permet d'envisager des changements de locaux. « On as-tu cherché! »

Et nous sommes revenues sur les lieux mêmes qui ont vu naître le CFM mais avec une note de rénovation effectuée selon nos besoins. La nouvelle dynamique au sein de l'équipe, due à la stabilité d'emploi, a vite eu des répercussions sur l'achalandage et la place occupée par le CFM au sein de la communauté.

Voilà mes contributions au CFM. Je m'y retrouve encore occasionnellement avec beaucoup de plaisir et un accueil aussi chaleureux. Merci à toute l'équipe!

Toujours mobilisées.....

### **Marche du Pain et des Roses - 1995**

Le 26 mai 1995, 850 femmes ont chaussé leurs souliers, « running », sandales, godasses et ont marché vers Québec, avec 9 revendications essentielles visant l'amélioration de leurs conditions de vie économiques. Et le 4 juin 1995, après 200 km de marche, près de 15 000 personnes les attendaient à Québec pour les appuyer. Cette mobilisation a été le point culminant qui a permis d'obtenir

des gains importants : augmentation du salaire minimum, Loi sur l'équité salariale, réduction du temps de parrainage de 10 à 3 ans pour les femmes immigrantes.

### **Marche Mondiale des Femmes – 2000**

Sous le thème « 2000 bonnes raisons de marcher », le mouvement des femmes québécois a réussi une des plus grandes mobilisations de son histoire. Du 9 au 17 octobre 2000, Marches régionales, rassemblement québécois à Montréal (30 000 personnes), rassemblement pancanadien à Ottawa (50 000 personnes) et manifestations mondiales à Washington et à New York ont réuni des milliers de personnes.



## LA MATURITÉ DU CENTRE

Par Claude Bernier  
Présidente de 2001 à 2005

**J**'ai eu le privilège de siéger au Conseil d'Administration (C.A.) du Centre des Femmes entre 2000 et 2006.

Au tournant des années 2000, le Centre avait atteint la maturité. Des travailleuses permanentes avaient été embauchées, les activités et les services offerts se multipliaient et les locaux de la rue Dollard ne suffisaient plus pour répondre aux besoins grandissants. Il a donc été décidé d'emménager dans des locaux plus spacieux sur la rue Principale.

Tous ces changements apportaient toutefois leur lot d'obligations. Le financement était loin d'être assuré. Nous nous demandions, à chaque année, où trouver l'argent pour payer les factures. Pourrons-nous payer ce loyer? Pourrons-nous garder nos travailleuses? Ces questions nous hantaient et il devenait essentiel de trouver plus d'argent. Pas très excitant comme mandat mais, oh! combien nécessaire!

Nous avons donc décidé d'augmenter nos sources de financement et la visibilité du Centre auprès des décideurs et de la population en général. Ce fut l'époque des encans annuels d'œuvres d'art qui nous ont fait connaître auprès de gens bien nantis et influents. Les revenus nous ont permis d'engager une quatrième travailleuse et d'offrir à l'organisatrice communautaire un emploi permanent, pour le plus grand bonheur de toutes.

Puis, le financement gouvernemental s'est accru. Ouf! Finies, les craintes de ne pas pouvoir payer les factures. Oui mais... que de paperasses et d'obligations de rendre compte. Il a donc fallu, durant ces années, mettre en place tous les systèmes de gestion requis par le gouvernement pour assurer la stabilité du Centre. Tant mieux si ma longue expérience de gestion a pu être utile!

### *Témoignage*

*Je me sens bien au CFM, j'y ai ma place. J'en suis reconnaissante aux permanentes, aux bénévoles et aux participantes à la pause café qui font du CFM un refuge, une terre d'accueil et même un deuxième chez-soi pour toutes les femmes! Bravo et merci du fond du cœur!*

*Monique*

Les mobilisations mondiales se poursuivent...

#### **Marche Mondiale des Femmes – 2005**

Le Comité Québécois de la Marche Mondiale des Femmes (CQMMF) et une délégation de représentantes des centres se rendent au Burkina Faso, point de relais de la Charte mondiale des femmes pour l'humanité.

#### **Marche Mondiale des Femmes 2010**

C'est sous le thème « Tant que nous ne serons pas toutes libres, nous serons en marche » et les quatre grands champs d'action : travail et autonomie économique, bien commun, violence et paix et démilitarisation, que la quatrième marche a eu lieu en octobre 2010. Bien que la Coordination Québécois de la Marche mondiale des femmes (CQMMF) dresse un bilan très positif de sa participation à la troisième action internationale de la Marche Mondiale des Femmes, les réponses du gouvernement à nos revendications demeurent très insatisfaisantes. Aux réponses inacceptables, la meilleure réaction possible

est venue des militantes et des militants : 10 000 personnes se sont présentées à Rimouski plutôt que les 5000 attendues.



## DE PRÉSIDENTE À COORDONNATRICE, UN PAS...

Par Angèle Laroche  
Présidente de 2005 à 2007

**M**on implication au conseil d'administration (CA) du CFM a débuté en 2002, en tant que secrétaire. Puis, j'ai été présidente pendant deux ans. En septembre 2007, au début de mon dernier mandat à titre de vice-présidente, une situation imprévue m'amène à la coordination du CFM.

Quand j'ai accepté la présidence, en 2005, j'étais consciente que de gros défis m'attendaient. En plus de succéder à une présidente expérimentée, j'arrivais au moment où des tensions se faisaient sentir au sein de l'équipe des travailleuses et des membres du CA. En fait, le contrat de travail était renouvelable annuellement. Le poids des négociations devenait de plus en plus difficile à supporter et affectait le climat de travail et les relations avec les membres du CA.

Afin d'éviter que ce genre de situation se répète tous les ans, le contrat de travail de 2006 fut donc signé pour 3 ans mais non sans heurts et sans conséquences.

Un des effets positifs de cette expérience fut ma grande motivation de doter le CFM d'une politique salariale à mon arrivée comme coordonnatrice. Cette dernière fut adoptée dans les règlements généraux à l'assemblée générale 2010. Elle se veut respectueuse des valeurs portées par la « Base d'unité politique » qui nous rallie à la centaine d'autres centres de femmes à travers le Québec. Cette politique clarifie les principes devant guider les négociations de travail au CFM. À présent, elle fait son chemin comme un outil intéressant pour d'autres centres.

### *Témoignage*

*Réconfort et énergie. MERCI !*

*Yvette*

### *Témoignage*

*Membre du CFM depuis plusieurs années, je suis en mesure de constater tous les progrès réalisés. Je donne le crédit à ces femmes qui ont travaillé fort pour en arriver là!*

*Yolande*

### *Témoignage*

*Depuis que je viens au CFM, je ne me sens plus seule. J'ai rencontré plusieurs femmes avec qui c'est intéressant d'échanger. Je me suis fait des amies. Les animatrices sont d'un accueil et d'une écoute extraordinaires. MERCI !*

*Francine*

### Pensée

« Je n'ai jamais réussi à définir le féminisme. Tout ce que je sais, c'est que les gens me traitent de féministe chaque fois que mon comportement ne permet plus de me confondre avec un paillason ». Madame Rebecca West

QUESTIONNAIRE...

*De 1988 à 1993, combien de Centres de femmes sont membres du regroupement provincial, (L'R)*

*et dans combien de régions sont-ils répartis à travers le Québec?*

*Nombre de Centres*

*A) 15      B) 58      C) 75*

*Dans combien de régions*

*A) 7      B) 13      C) 15*

Réponse: C et B



**LA CONSCIENCE DE SOI**  
Par Martine Archambault  
Présidente de 2007 à 2009

**J**'ai commencé à fréquenter le centre au printemps 2004. À l'époque, j'étais dans un creux de vague, mon spleen bouchait ma vision de vie et je tournais en rond. Comme je me retrouvais sans ressource immédiate, on m'a donc suggéré le Centre des femmes; je m'y présentais le lendemain et dans la même semaine je rencontrais une intervenante. Le centre a donc été pour moi une ressource disponible rapidement. J'avais besoin d'aide et d'écoute. Je voulais juste retrouver ma dignité, briser mon isolement.

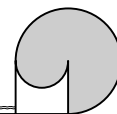
Mon implication comme bénévole a été immédiate car un vent de renouveau et de libération commençait à souffler sur mon esprit tourmenté. Sept ans plus tard, mon regard est rempli de gratitude. Gratitude pour ma vie mais aussi pour toutes celles que j'ai rencontrées au centre et qui ont jalonné mon parcours afin d'ouvrir mon cœur toujours de plus en plus. Merci, merci beaucoup!

En 2011, le CFM est plus que jamais au centre de toutes les préoccupations sociales puisqu'il est un lieu d'appartenance et de changement.

J'y vois un centre nerveux dont chaque neurone fonctionne selon sa spécificité mais encore dans une mouvance de solidarité commune. La polyvalence est à l'ordre du jour, nous pouvons intervenir sur une problématique en particulier mais dans la perspective de la condition féminine dans son ensemble.

Notre quotidien est fait de vigilance car rien n'est acquis complètement, à la manière d'un chat qui dort, prêt à bondir à la moindre occasion, nous nous devons de rester confiantes de nos avancées pour ne pas être menacées de recul.

Je souhaite de tout cœur que chaque femme qui franchit le seuil du CFM en ressorte plus autonome, plus confiante en son potentiel mais surtout plus à même d'acquiescer un pouvoir libérateur sur sa vie. Un pas de plus vers la conscience de soi mais aussi et surtout vers la conscience que nous sommes toutes parties prenantes de chaque changement pour un monde meilleur. Longue vie au Centre des Femmes Memphrémagog !



## **LES PRÉSIDENTES AU FIL DES 20 ANS**

1991-1992	CHANTALE CHRÉTIEN
1992-1995	RÉJEANE GAUTHIER
1995-1996	RAYMONDE BLAIS
1996-1997	MARTINE VAN DE BEECK
1997-2001	GERTRUDE DOYON
2001-2005	CLAUDE BERNIER
2005-2007	ANGÈLE LAROCHE
2007-2009	MARTINE ARCHAMBAULT
2009 À CE JOUR	LISE DAULT

MERCI à toutes celles qui se sont impliquées au fil des années, au sein d'une équipe de travail, au conseil d'administration, dans un comité ou comme bénévole. Chaque contribution a fait de ce Centre un espace où il fait bon vivre et où chacune peut trouver sa couleur.



## COMMENT SE PORTE LE CENTRE?

Par Lise Dault  
Présidente depuis 2009

**M**embre et participante du CFM depuis octobre 2007, j'assume la présidence du conseil d'administration depuis le printemps 2009. À ce titre, je vous présente un portrait du CFM à l'aube de ses vingt ans, et ma vision pour l'avenir.

Les rapports annuels témoignent d'une participation accrue des femmes, aux diverses activités. Ils nous indiquent aussi le changement de cap du Centre dans différents domaines pour mieux répondre à sa mission. En fait, le CFM ne perd jamais de vue les problèmes systémiques tels le patriarcat, la violence, la pauvreté, l'isolement et combien d'autres. Il vise l'équilibre dans ses trois volets, c'est-à-dire services, activités éducatives et actions sociales. Tout ceci dans le but d'aider les femmes dans l'immédiat et de contribuer à leur donner une meilleure qualité de vie à long terme.

Il se veut, par l'implication des femmes et de ses travailleuses, un agent de développement tout comme les 102 centres de femmes sous l'égide de L'R (Regroupement des centres des femmes du Québec).

Cette année d'anniversaire est très propice pour rêver tant à la continuité de la mission actuelle qu'à l'élargissement du champ d'action du CFM à d'autres municipalités de la MRC, à l'image de nos participantes qui nous viennent de plus en plus des villes et villages avoisinants. Fortes de ces 20 dernières années et portées par les valeurs féministes de liberté, de solidarité, d'égalité, de démocratie et de justice sociale, nous souhaitons que toutes les femmes de la région et de partout ailleurs jouissent d'une véritable autonomie.

## Centre des Femmes

E	R	E	Y	N	J	N	F	C	T	N	E	H	C	R	A	M	J	C	R
R	R	C	E	J	X	O	Y	B	R	E	I	L	E	T	A	O	O	F	E
I	Ç	I	A	N	N	I	V	E	R	S	A	I	R	E	I	B	U	N	S
R	V	T	A	E	Q	T	L	W	B	R	E	N	B	L	I	B	R	E	S
P	E	S	Q	N	G	A	W	N	O	E	P	O	W	W	B	G	N	H	O
R	E	U	R	M	E	R	C	E	U	S	A	I	M	J	V	R	A	E	U
O	N	J	K	A	R	T	F	I	M	P	N	T	I	F	I	G	L	T	R
G	I	Q	B	N	T	S	R	B	O	E	O	A	T	C	N	L	W	S	C
R	M	N	E	I	N	I	C	A	O	C	U	S	H	E	R	E	E	I	E
A	R	O	N	F	O	N	O	M	P	T	I	I	E	C	L	I	F	N	S
M	E	I	E	E	C	I	N	X	O	G	S	L	R	N	A	T	A	I	O
M	T	T	V	S	N	M	S	I	N	S	S	I	I	A	N	A	C	M	L
A	E	C	O	T	E	D	C	S	E	G	E	B	O	I	C	R	E	E	I
T	D	A	L	A	R	A	I	M	I	C	M	O	R	F	E	C	S	F	D
I	H	F	A	T	L	S	E	G	L	U	E	M	C	N	M	O	U	J	A
O	U	S	T	I	V	N	N	B	I	L	N	B	K	O	E	M	A	H	R
N	M	I	E	O	T	N	C	A	M	I	T	I	E	C	N	E	P	A	I
G	A	T	T	N	T	U	E	Q	V	E	M	M	E	F	T	D	E	T	T
H	I	A	E	C	G	A	E	T	I	C	I	L	B	U	P	I	O	S	E
A	N	S	F	M	R	I	E	R	U	T	R	E	V	U	O	V	L	Z	O

ADMINISTRATION  
AMITIÉ  
ANNIVERSAIRE  
ATELIER  
BÉNÉVOLAT  
BIEN  
CONFIANCE  
CONSCIENCE  
CROIRE  
DÉMOCRATIE  
DÉTERMINÉE  
ENRICHISSEMENT  
ÉPANOUISSEMENT  
FÉMINISTE  
FEMME  
FÊTE  
HUMAIN  
JOURNAL  
JUSTICE  
LANCEMENT  
LIBRES  
LIEN

MANIFESTATION  
MARCHE  
MOBILISATION  
OUVERTURE  
PARTENAIRE  
PAUSE CAFÉ  
PROGRAMMATION  
PUBLICITE  
RENCONTRE  
RESPECT  
RESSOURCE  
RIRE

SATISFACTION  
SOI  
SOLIDARITÉ  
VIE  
WEB



## Déjà 20 ans!

Par Joanne Leclair

C'est en 1990

Que quelques femmes se réunissent  
Un comité provisoire est formé  
Pour, un centre des femmes, créer

En 1991, en avril

Le travail de 14 femmes habiles  
Est grandement récompensé  
Le Centre des femmes Memphrémagog est  
incorporé

En octobre de la même année

La première assemblée générale a lieu  
Et le premier programme d'activités  
Est lancé dans un climat chaleureux

D'année en année

Le Centre des femmes grandit  
Plus d'activités, de conférences et d'ateliers  
Le comité de femmes devient érudit

De projets en projets

Le centre des femmes se développe  
En janvier 1997  
La permanence de travailleuses satisfaites  
Grâce aux inoubliables subventions  
Qui sont nos solides fondations.

En 2001, on déménage

Pour arriver dans nos locaux actuels  
Pour un meilleur ancrage  
Dans la communauté existentielle

En 2005, au neuvième mois

Le Centre a une nouvelle voix  
Le journal « La Puce à l'Oreille »

Est créé par un nouveau conseil

Depuis l'automne 2006

Quatre travailleuses sont à notre service  
Et le Centre continue de grandir  
Avec tous nos sourires

Au Centre des femmes Memphrémagog  
On écouteras ton monologue  
Tu seras accueillie sans jugement  
Par un personnel aimant  
Qui saura garder tes confidences  
Pour te permettre d'entrer dans la danse

Rien de mieux pour briser la solitude  
Que de développer de nouvelles aptitudes  
Grâce aux nombreux ateliers  
Que ce soit le femm'œuf déjeuner  
Ou le groupe de marche  
On te guidera dans ta démarche

Pour découvrir tes ressources  
Le Centre est une inépuisable source  
Alors c'est sur la rue Principale  
Où l'on essaie de bâtir un monde égal  
Que l'on reconnaîtra ton droit d'exister  
Et on encouragera ton authenticité

Le Centre des Femmes a 20 ans  
Aujourd'hui, on fête ça en grand  
20 ans à s'entraider  
20 ans à communiquer  
20 ans d'amour  
20 ans d'humour  
20 ans à se tenir debout  
Pour la femme avant tout


Dans notre patelin  
On a le soutien  
Merci à toutes ces femmes  
Pour avoir maintenu la flamme


Meilleurs vœux d'anniversaire  
On souhaite fêter notre centenaire


Bonne fête!


## VENEZ NOUS RENCONTRER!

### Ateliers


  
**Séance d'information « La Ménopause »**  
4 avril 2011 à 13h30  
Inscription obligatoire / information au CFM  
Coût : dépôt remboursable de 5\$


  
**Café actualité et présence à la séance du conseil de ville**  
11 avril 2011  
Inscription obligatoire / information au CFM  
Coût : dépôt remboursable de 5\$


  
**Yoga du rire**  
Mardi 12 avril 2011 à 13h30  
Inscription obligatoire / information au CFM  
Coût : dépôt remboursable de 5\$


  
**Jouer avec la vie**  
Samedi, 28 mai 2011, de 9h à 16h  
Inscription obligatoire  
Coût : 18\$ membre, 20\$ non-membre


### Activités régulières

  
**Groupe de soutien à la méditation**  
Tous les 2 vendredis de 9h30 à 11h30  
À l'année (relâche juillet et août)  
Contribution volontaire



  
**Femm'œufs déjeuners**  
Le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 11h.  
De septembre à juin 2010  
Inscription obligatoire / Gratuit


  
**Groupe de marche**  
Les lundis et mercredis  
À l'année (relâche en juillet)  
Suivez la publicité


  
**Pause-Café**  
Tous les jeudis, de 13h30 à 15h30  
Toute l'année (relâche en juillet)  
Gratuit


  
**Groupe d'entraide**  
D'avril à juin, de 18h30 à 21h  
Inscription obligatoire / Gratuit


### ANNONCES


  
 **CENTRE DES FEMMES**  
MEMPHRE MAGOG  
Relation d'aide individuelle / Écoute téléphonique / Information et références / Services gratuits


  
**Assemblée générale annuelle**  
Lundi, 30 mai 2011  
Centre communautaire – Salle Ovila Bergeron  
Gratuit – Confirmez votre présence au 819-868-0302

  
**Lancement de la nouvelle programmation**  
Mardi, 6 septembre 2011  
Centre communautaire / Salle Ovila Bergeron  
Gratuit / Confirmez votre présence au 819-868-0302

  
**Pique-nique annuel**  
Juillet 2011  
Gratuit  
Surveillez la publicité

  
**Heures d'ouverture**  
Lundi au jeudi  
8h à 12h et de 13h à 16h30

  
**Site internet du CFM**  
[www.centredesfemmesmemphremagog.com](http://www.centredesfemmesmemphremagog.com)  
Mise à jour régulière / Surveillez nos activités

  
**Carte de membre du CFM**  
Au coût de 10\$ par année

### **MERCI !**

Aux membres du comité et à l'équipe des travailleuses du CFM qui ont collaboré à la création et à la rédaction de ce journal