

Feuille d'information

16 DÉCEMBRE 2009

HIVER

Membres du CA 2009-2010

Nathalie BLAIS
Présidente

Brigitte FONTAINE
Vice-présidente

Maité DUMONT
Trésorière

France BERGERON
Secrétaire

Ani LÉVEILLÉ
administratrice

Évelyne UWAMAHORO
administratrice

1 poste à combler

LE CSFE à CFLX

Le CSFE est fier de vous présenter une toute nouvelle émission radio « *Faut qu'on en parle!* » à CFLX, la radio communautaire de l'Estrie! Les animatrices sont Nathalie Blais et Nadia Camirand. Cette émission traite de différents sujets concernant la santé des femmes.

Voici les thèmes à venir :

7 janvier 2010 : Les régimes, l'exercice et la prise en charge de son poids

21 janvier 2010 : Les soins féminins écologiques

4 février 2010 : L'obésité et les troubles associés

18 février 2010 : Les soins de santé alternatifs

Vous voulez écouter les émissions?

À la radio : 95,5 FM CFLX
En direct sur Internet :
<http://cflx.qc.ca/en-direct/>

Un peu d'histoire...

Le mouvement d'autosanté est apparu suite au désir des femmes de se réapproprier leur corps par un enjeu extrêmement mobilisateur : l'avortement libre et gratuit. Un centre visant cet objectif d'autosanté est né en 1975 à Montréal sous le titre Centre de santé des femmes.

Les revendications des femmes concernant la santé outre l'avortement étaient : l'absence d'une dimension collective dans le morcellement du corps et l'importance démesurée de la dimension curative de la

santé au détriment de la prévention.

Le désir des femmes de reprendre leur place perdue depuis l'époque de la chasse aux sorcières au 12^e siècle a été central dans la naissance des CSF. Les sorcières, qui avaient le savoir des remèdes à base de plantes, de racines ou d'infusions, ont été sacrifiées amenant avec elles tout leur savoir.

Peu à peu, les hommes ont pris la place en monopolisant le système de santé et en rejetant les sages-femmes, qui étaient les dernières à s'occuper du corps des femmes.

30 ans
1979-2009

Les accouchements à la maison ont été marginalisés et sont devenus la chasse gardée des médecins.

Tout ce système a amené le morcellement du corps des femmes et elles ont été écarté de l'expérience de leur propre accouchement. Puberté, ménopause, maternité, périnatalité, contraception et fécondité sont devenus peu à peu médicalisés par les hommes.

Heures des Fêtes



19 décembre 2009
au 3 janvier 2010: **FERMÉ**
De retour le 4 janvier 2010.

L'équipe de travail au CSFE

Depuis la restructuration, une nouvelle équipe est en place au CSFE. Josée Delage, directrice, est responsable de la gestion de l'organisme. Son positivisme et son ouverture assurent un bon climat de travail et contribue l'avancement du CSFE.

Julie Witty Chagnon, intervenante, offre une programmation diversifiée où elle organise des ateliers et des conférences qui répondent aux besoins des membres. Julie est patiente et à l'écoute des femmes. Elle invite les femmes à participer aux activités et à venir consulter le Centre de documentation.

Enfin, la dernière recrue, Nadia

Camirand, agente de projets, toujours la tête pleine d'idées, use de créativité afin d'amener de nouveaux projets stimulants pour faire rayonner le CSFE dont l'organisation de la journée internationale des femmes le 8 mars prochain.

LE CSFE sur FACEBOOK

L'équipe a créé un groupe sur Facebook afin de renseigner les femmes sur les activités du CSFE ou sur des sujets d'actualité concernant la santé des femmes. C'est un bon moyen de rester informé et être en contact avec le CSFE!

<http://www.facebook.com/>