

ATELIERS-CONFÉRENCES POUR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES



Elixir est un organisme de prévention des dépendances pour les femmes.

Gestion des conflits, deuil, dépression, insomnie, stress, affirmation de soi...
Partout en Estrie, nous offrons plus d'une vingtaine d'ateliers qui visent à informer et outiller les femmes dans le développement de saines habitudes de vie.

Nous souhaitons ainsi prévenir l'utilisation abusive de solutions exutoires pouvant entraîner des problèmes de dépendance.

POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR RÉSERVER UN ATELIER :

819-562-5771

elixir_estrie@yahoo.ca

**** Nos activités sont gratuites, toutefois une contribution volontaire couvrant les frais de déplacement est demandée à l'organisme partenaire. ****