

Nos services juridiques

Information juridique

Venez rencontrer une avocate spécialisée en droit familial qui répondra à vos questions

Service de Médiation Familiale

Pour en arriver à une entente avec votre ex-conjoint concernant la garde des enfants, la pension alimentaire, le partage du patrimoine familial, etc, venez rencontrer un médiateur accrédité

Services pour les Pères

Nous avons une belle offre de services pour les pères; activités pères-enfants, café des pères, soupers Communau-pères.

Informez-vous !

Relation d'aide

Un stagiaire au doctorat en psychologie de l'Université de Sherbrooke vous offre une aide ponctuelle en relation d'aide.

Un maximum de 10 rencontres d'une heure à 5 \$/ rencontre.

Café-causerie

Un endroit pour partager vos préoccupations, réussites et se créer un réseau social d'entraide.

Sac à dos

Un service de gardiennage éducatif et stimulant à domicile assuré par des bénévoles dévoués.

Halte-garderie

Vos tout-petits de 2 à 5 ans peuvent profiter d'un service de garde à la journée ou à la demi-journée dans un milieu sécuritaire et stimulant.
7\$ la journée, 3.50 \$ la demi-journée.

Activités de loisir

Des activités de loisir variées pour passer du bon temps avec vos enfants en compagnie d'autres familles.

Réseau d'échanges parents-enfants

Le Troc Bonheur

Un réseau d'échanges de services combiné à de multiples activités familiales pour les parents d'enfants âgés entre 0 et 5 ans

Les dates, les heures et les endroits restent à confirmer. Surveillez notre publicité !

Halte-garderie gratuite durant les ateliers !
(Réservation obligatoire)

Inscrivez-vous...
À moins d'indication contraire,
nos ateliers sont gratuits !

Appelez-nous pour plus
d'information !



Programmation
2010-2011



Le RAME depuis 1974

Blog: <http://rame-estrie.blogspot.com>

Facebook: <http://www.facebook.com/home.php?#/group.php?gid=230397241219>

1050, rue des Jardins-Fleuris
Sherbrooke (Québec) J1E 1J5

tél. : 822-3451

télé. : 822-3156

courriel : ramestrie@gmail.com

www.rame-estrie.org

Je garde le cap sur ma famille!

Ateliers parents

Apprentis-Sages

Pour soutenir les parents dans l'encadrement de leurs enfants âgés entre 2 et 5 ans

Pour une saine discipline dans l'établissement de règles familiales.

Être parent, toute une aventure

Pour les parents, grands-parents ou toute autre personne responsable d'enfants âgés de 8 à 12 ans.

Pour acquérir des connaissances sur la psychologie et le développement des pré-adolescents.

L'estime de soi

Pour développer l'amour et l'estime de soi, grandir dans la vie et avoir un quotidien qui soit plus agréable à vivre.

Prenez un temps d'arrêt pour mieux vous entendre, vous connaître et vous reconnaître.

Ateliers parents

Raison~Passion

Pour ceux et celles qui pensent « refaire leur vie ».

Apprenez à vous choisir et à faire des choix éclairés en amour.

Famille recomposée

Être parent, beaux-parents et conjoint tout à la fois.

Pour discuter des situations liées aux responsabilités parentales et au rôle de chacun au sein de sa famille recomposée.

Les étapes de la rupture

Pour apprivoiser votre souffrance, faire une rétrospective de la relation, faire face à votre nouvelle réalité.

Famille~École

Pour les parents d'enfants âgés de 5 à 16 ans.

Pour permettre de répondre aux questionnements face à la vie scolaire et de donner des outils afin d'améliorer les relations parent/enfant/professeur.

Ateliers parents-enfants

Méli-Molo

Plus d'une centaine d'activités éducatives amusantes dans une ambiance calme

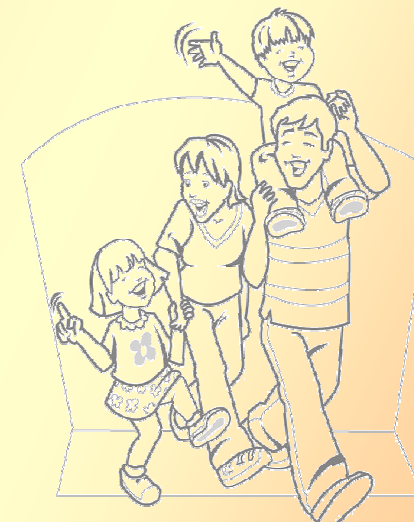
où l'enfant âgé entre 3 et 5 ans se prépare au monde scolaire.

L'Abécédaire des Tout-Petits

(atelier Méli-Molo est un préalable à celui-ci)

Rencontres parent-enfant

Activités amusantes d'éveil à l'écrit et à la lecture pour les enfants de 3 à 5 ans et leur parent. Venez chanter, danser, bricoler et apprendre avec nous à travers l'alphabet.



Atelier enfants

Samedi de m'en sortir

Pour les enfants de 8 à 12 ans

Atelier de croissance pour donner à l'enfant, qui a vécu la séparation de ses parents, un temps et un lieu propice à l'échange et au partage; des moyens pour assumer les perturbations émotives qu'il vit.

Les samedis (aux deux semaines)

