

Webinaire gratuit

Soyez confortable et à votre aise dans votre résidence pour visionner la toute première conférence destinée aux proches de jeunes entre 12 et 17 ans.

Destinée au grand public et gratuite, cette conférence virtuelle débutera à 19 h 30.

Pour y avoir accès, inscrivez-vous sur notre site Web : www.appamme.org sous l'onglet **CONFÉRENCES** ou utilisez le lien suivant :

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_RJPMawzTDaazwZc0-t1dQ

WEBINAIRE
GRATUIT

VENEZ DÉCOUVRIR
ACCOMPAGNER SON ENFANT À
MIEUX COMPOSER AVEC LE
STRESS ET L'ANXIÉTÉ,
CONFÉRENCE PAR LE CENTRE DE
RECHERCHE RBC, ISSU DU
PROGRAMME HORS-PISTE

QUAND : LE MARDI 22 FÉVRIER 2022
HEURE : 19 h 30

1000 PLACES DISPONIBLES
Inscrivez-vous au : appamme.org
Fermeture des inscriptions le lundi 21 février à 16h

JADE DE NOURY
Intervenante en santé mentale

NATACHA TURCOTTE
Intervenante en santé mentale

APPAMME
ESTRIE

L'anxiété chez les jeunes est un sujet de plus en plus discuté et auquel nous ne pouvons pas passer à côté. Plus l'anxiété est prise en charge rapidement, plus il y a des chances pour un bon rétablissement. L'anxiété chez les jeunes peut se manifester différemment de chez l'adulte alors comme parent, ami(es) ou professeur, comment reconnaître les signes?

Comment expliquer l'anxiété à l'adolescent ou à l'enfant? Quelles stratégies peut-on développer avec son proche pour lui venir en aide?

Toutes ces questions et bien d'autres pourront être abordées lors de cette rencontre.

Nous vous remercions d'afficher ou de transmettre cette invitation aux gens possiblement intéressés dans votre milieu.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter au 819 563-1363