

Webinaire gratuit

Soyez confortable et à votre aise dans votre résidence pour visionner la toute première conférence destinée aux proches de jeunes entre 12 et 17 ans.

Destinée au grand public et gratuite, cette conférence virtuelle débutera à 19 h 30.

Pour y avoir accès, inscrivez-vous sur notre site Web : www.appamme.org sous l'onglet **CONFÉRENCES** ou utilisez le lien suivant :

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_RJPMawzTDaazwZc0-t1dQ

L'anxiété chez les jeunes est un sujet de plus en plus discuté et auquel nous ne pouvons pas passer à côté. Plus l'anxiété est prise en charge rapidement, plus il y a des chances pour un bon rétablissement. L'anxiété chez les jeunes peut se manifester différemment de chez l'adulte alors comme parent, ami(es) ou professeur, comment reconnaître les signes?

Comment expliquer l'anxiété à l'adolescent ou à l'enfant? Quelles stratégies peut-on développer avec son proche pour lui venir en aide?

Toutes ces questions et bien d'autres pourront être abordées lors de cette rencontre.

Nous vous remercions d'afficher ou de transmettre cette invitation aux gens possiblement intéressés dans votre milieu.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter au 819 563-1363