

MARCHONS

POUR

DU PAIN

ET

DES ROSES

encore

et plus que jamais!



PAS UNE DE PLUS est une **Collective citoyenne** de Sherbrooke qui rassemble des féministes en action contre les féminicides et les violences genrées. Nous sommes une **collective autogérée** qui travaille avec une analyse **féministe intersectionnelle** et **transinclusive** des luttes. Nos actions sont politiquement orientées vers la déconstruction des systèmes de domination, comme le patriarcat et le capitalisme.

1995-2025 : 30 ans de luttes

MARCHE DES FEMMES CONTRE LA PAUVRETÉ : DU PAIN ET DES ROSES



À PROPOS UN PEU D'HISTOIRE

Il y a **30 ans**, la Fédération des femmes du Québec a organisé un événement qui est demeuré dans la mémoire collective, et pas seulement pour les féministes du Québec : la Marche des femmes contre la pauvreté « **DU PAIN ET DES ROSES** ».

Le nom de cette marche reprend le surnom donné à une grève ouvrière de 1912, qui fait référence à la chanson Bread and Roses.

Du **26 mai au 4 juin 1995**, 850 marcheuses ont convergé vers l'Assemblée nationale, à partir de Montréal, Longueuil et Rivière-du-Loup, pour **neuf revendications**, encore d'actualité, visant l'amélioration des conditions de vie de toutes, et pas seulement sous l'angle économique.

La Marche « Du pain et des roses » a notamment été possible grâce à la formation de la **Coalition des femmes contre la pauvreté**, réunissant des dizaines d'organisations mixtes et non mixtes, des réseaux féministes, communautaires, syndicaux et religieux. L'**importance historique** de cette marche s'est révélée dès sa réalisation, et cela est encore plus vrai, 30 ans plus tard, en regard des enjeux actuels et des revendications féministes d'aujourd'hui.

Son rayonnement a même dépassé le Québec puisqu'elle inspirera aux militantes un projet mondial audacieux qui marquera le début du 21^e siècle : la **Marche mondiale des femmes**.

L'**idée** de mobiliser un mouvement international féministe autour d'enjeux que vivent toutes les femmes **est bien née au Québec!**



 sherbrooke.feministe@gmail.com

 linktr.ee/collective.s

 facebook.com/PasUnedePlusSherbrooke



MARCHE DES FEMMES CONTRE LA PAUVRETÉ : DU PAIN ET DES ROSES (1995)

REVENDEICATIONS



- 01** Un programme d'infrastructures sociales avec des emplois accessibles dès maintenant aux femmes.
- 02** Une loi proactive sur l'équité salariale.
- 03** L'augmentation du salaire minimum au-dessus du seuil de la pauvreté (8.15\$ de l'heure).
- 04** L'application de la loi des normes minimales du travail à toutes les personnes participant à des mesures d'employabilité.
- 05** Un système de perception automatique des pensions alimentaires avec retenue à la source.
- 06** La création d'au moins 1 500 nouvelles unités de logement social par année.
- 07** L'accès aux services et aux programmes existants de formation générale et professionnelle, avec soutien financier adéquat, pour toutes les personnes qui ne sont pas prestataires de l'assurance-chômage ou de la sécurité du revenu, en vue de leur insertion ou de réinsertion au travail.
- 08** L'application rétroactive de la réduction du parrainage de 10 ans à 3 ans pour les femmes immigrantes parrainées par leur mari ainsi que la mise sur pied d'un mécanisme d'accès aux droits sociaux pour les femmes parrainées victimes de violence conjugale et familiale.
- 09** Le gel des frais de scolarité et l'augmentation des bourses aux étudiantes/ts.

EN RÉGION : DEUX MANIÈRES DE CÉLÉBRER ET DE LUTTER !



1. ORGANISE UNE MARCHÉ DANS TON MILIEU !

Les gens et les groupes de toutes les régions du Québec sont invité-es à **organiser des marches entre le 26 mai et le 4 juin 2025** (mêmes dates qu'en 1995) et à comptabiliser le kilométrage parcouru. Les km parcourus seront cumulés et dévoilés lors d'une courte marche à Québec le samedi suivant.

- **Ces marches peuvent prendre plusieurs formes** : une seule sortie ou plusieurs, courtes ou longues distances, en silence ou en musique, symboliques ou revendicatrices, etc.
- **L'objectif est de marcher ensemble** dans l'inclusion et la solidarité pour garder vivante la mémoire collective et souligner l'héritage de ce mouvement.

Tu as envie d'organiser une marche? **La page suivante** t'indique les grandes étapes de travail pour le faire!

Des **liens vers des outils** déjà produits te sont aussi offerts pour que tu n'aies qu'à les télécharger et mobiliser les gens autour de toi !

Si vous êtes dans une organisation, la manière de faire est la même !

2. IMPLIQUE-TOI POUR CÉLÉBRER 30 ANS DE LUTTES FÉMINISTES

 Réserve ta soirée du 4 juin !

La Collective PAS UNE de PLUS, en collaboration avec Solidarité populaire Estrie, souhaite organiser un **événement rassembleur entre différentes générations de féministes** pour souligner les 30 ans de la Marche "Du pain et des roses" et favoriser l'engagement de toutes dans l'action actuelle de la Marche mondiale des femmes.

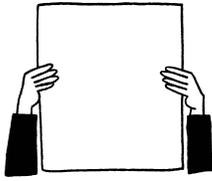
1995-2025 :
30 ans de luttes féministes
Mercredi 4 juin | 17h00 à 20h00
 Séminaire de Sherbrooke

- *Cette date est importante puisque c'est le 4 juin 1995 que les trois convois de marcheuses sont arrivés à Québec, accueillis par 15 000 personnes, dont la grande majorité des femmes!*

Joins-toi à nous et inscris-toi !

Comment s'organiser?

1



DÉTERMINER LES PARAMÈTRES DE LA MARCHÉ

Choisir une **date**, une **heure**, un **lieu**. Est-ce une marche unique ou qui se répète pendant plusieurs jours? Est-ce qu'elle se réalise sur l'heure du dîner, est-ce une activité distincte ou s'intègre-t-elle à une activité existante? Etc.

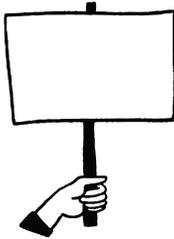
2



CHOISIR LES PERSONNES PARTICIPANTES

À qui s'adresse la marche? À des collègues de travail, votre famille immédiate, un club de marche existant, la population? On vous invite à réfléchir à l'**inclusion** : est-ce accessible à toutes? est-ce un long trajet? utilisez-vous un langage neutre?

3



PRÉPARER LA MOBILISATION

Un [dossier en ligne](#) est disponible avec des outils prêts à être téléchargés, utilisés et imprimés : bandeau pour un événement Facebook, une affiche à compléter avec les bonnes informations, un diaporama de photos historiques, etc.

4



ANIMER VOTRE MARCHÉ

Prenez le temps de discuter avec les personnes participantes de la Marche Du Pain et Des Roses, des **enjeux féministes** actuels, des actions à poser pour une société plus **juste, libre, égalitaire, solidaire** et **sans violence**. Ne tolérez aucun discours raciste, transphobe, homophobe ou discriminatoire.

5



FAITES-NOUS UN COMPTE-RENDU

Nous serons la **courroie de transmission** avec le comité national pour le nombre de kilomètres parcourus et nous aimerions recevoir un court résumé de votre événement via le formulaire suivant : [Merci de le remplir pour y participer](#) !





UNE INVITATION DE LA COLLECTIVE **PAS UNE DE PLUS,**
SOLIDARITÉ POPULAIRE ESTRIE ET D'AUTRES ALLIÉ-ES

1995-2025

30 ANS DE LUTTES FÉMINISTES

Mercredi 4 juin | 17h00 à 20h00

au **Séminaire de Sherbrooke**
Salle Artopex (155 Belvédère Nord)

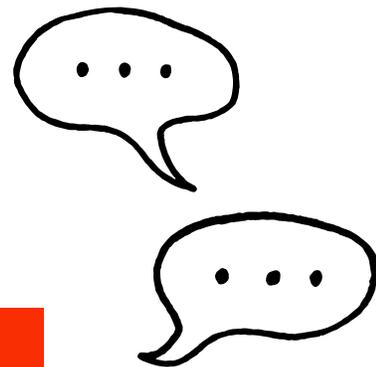


Entrée : contribution volontaire - [Inscriptions requises](#)



PERSONNES

RECHERCHÉES



Tu étais **impliquée** de près ou de loin dans la marche des femmes contre la pauvreté "Du pain et des roses" en 1995?

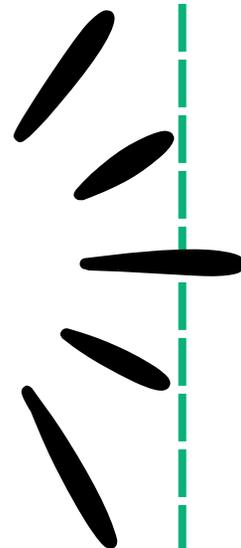
Tu **connais** des féministes qui l'ont été?

Tu étais **marcheuse** en 1995?

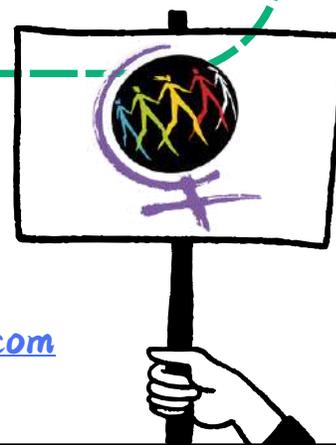
Tu fais partie des personnes qui ont bâti et transformé les **organismes communautaires féministes** d'aujourd'hui ?

Tu as **vécu** une ou plusieurs mobilisations de **marche mondiale des femmes**?

Tu veux **nous aider** à retrouver différentes générations de féministes?



Remplis ce formulaire ou
contacte-nous à sherbrooke.feministe@gmail.com



C'EST QUOI, LA MMF?

La **Marche mondiale des femmes (MMF)** est un **mouvement transnational féministe** qui lutte contre les systèmes d'oppressions, dont le capitalisme, afin d'agir sur les causes de la pauvreté et des violences faites aux femmes.

La MMF se définit également comme un **mouvement populaire**, au sens où les luttes prennent racines par les femmes sur le terrain qui vivent directement les conséquences des inégalités sociales.

CALENDRIER 2025

04
OCTOBRE

Journée de **commémoration** des femmes, filles et personnes bispirituelles **autochtones assassinées et disparues**

18
OCTOBRE

Action de clôture de la MMF à QUÉBEC

(La Collective va offrir du transport gratuit en autobus ! [Fais-nous signe ici de ton intérêt !](#))

En 2025, on
SOULIGNE AUSSI :



5



28 septembre : **5 ans** du décès de Joyce Echaquan

10

10 ans du dépôt du rapport final de la Commission de vérité et réconciliation : des 94 appels à l'action, seulement 15% d'entre eux ont été réalisés.

25



25 ans de la Marche mondiale des femmes

30



30 ans de la Marche des femmes contre la pauvreté "Du Pain et Des Roses"

ON VOUS SUGGÈRE...

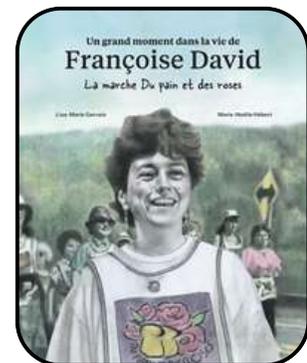
01.

Un grand moment dans la vie de Françoise David : La marche du pain et des roses

Destiné à un jeune public, ce **documentaire illustré** raconte les grandes étapes qui ont mené à l'organisation de la marche *Du pain et des roses* en 1995, à l'initiative de Françoise David.

Pendant dix jours, 850 femmes ont parcouru les routes du Québec pour lutter contre la pauvreté. Par leur solidarité et leur joie de vivre, elles ont montré qu'ensemble, il est possible de changer le monde, un pas à la fois.

- **Récit** : [Lisa-Marie Gervais](#)
- **Illustrations** : [Marie-Noëlle Hébert](#)
- [Lien pour en savoir plus](#)



02.

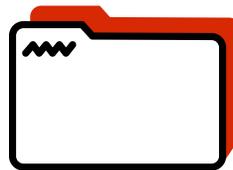


Écoute-nous à la radio communautaire !

Le 24 avril 2025, la Collective était en entrevue avec Alain Roy, dans l'émission *Un logement, un droit!* sur les ondes de la radio de CFLX. [Clique ici pour l'écouter !](#)

03.

Consulte nos ressources



Nous avons un [dossier public à partager](#) qui comprend une multitude de ressources sur plein d'enjeux. Ça t'intéresse?

Soutiens Capire !

04.



[Capire est un portail de communication féministe et populaire](#) qui encourage le point de vue militant et le langage accessible.

C'est une initiative de la Marche mondiale des femmes.

TANT QUE TOUTES LES FEMMES NE SERONT PAS LIBRES, NOUS SERONS EN MARCHÉ !

[CLIQUE ICI](#) pour accéder à d'autres informations de la Coordination du Québec de la MMF !
Voici les grands enjeux de la Marche mondiale 2025 qui a lieu du 8 mars 2025 au 18 octobre 2025 :

1 Nous marchons pour

Le **droit** des filles et des femmes de vivre en paix et en sécurité.



4 Nous marchons pour

Le **droit** à un accès gratuit et universel à des services publics de qualité, notamment en santé et services sociaux, éducation, etc.



2 Nous marchons pour

Le **droit** des filles et des femmes de pouvoir faire leurs propres choix libres et éclairés et que ceux-ci soient respectés.

5 Nous marchons pour

Le **droit** de vivre dans un environnement sain et respectueux des humains, des communautés et de la biodiversité.

3 Nous marchons pour

Le **droit** à un revenu décent garantissant une autonomie économique aux femmes pour vivre dans la dignité.



6 Nous marchons pour

Une société basée sur les **valeurs féministes** qui place l'économie au service du vivant.