

Le Galet

de l'Estrrie

Le mensuel du ROC de l'Estrrie

JANVIER 2015

En bref

L'équipe du ROC est de retour au travail après bien du repos, des tourtières, une tonne de sandwiches pas de croûte, de la dinde et surtout, des atacas... Soyez attentifs-ves, car dans cette édition de janvier 2015 du Galet de l'Estrrie, nous vous transmettons plusieurs informations importantes.

D'abord, permettez-nous de vous souhaiter une très bonne année 2015, meilleure que 2014 et moins bien que 2016. Comme le bon vin, les années doivent aussi s'améliorer avec le temps!

Le ROC de l'Estrrie envisageait faire une tournée régionale cet hiver sur la réforme en santé et services sociaux (projet de loi 10). Et bien, nous prévoyons toujours aller à votre rencontre vers la fin du mois de janvier, mais le sujet sera tout autre puisque la loi n'a toujours pas été adoptée. Surveillez votre boîte courriel, vous recevrez sous peu les informations nécessaires pour votre participation.

Petit bon en arrière, le 4 décembre dernier nous avons tenu une assemblée extraordinaire pour adopter un plan d'action de mobilisation échelonné sur les deux prochaines années. Dans le présent Galet, nous revenons sur plusieurs points de ce plan puisque ce dernier est assez consistant. Bonne lecture!

COMITÉ DE RÉDACTION

Dans le volet 1 : Éducation populaire sur les enjeux sociaux, du plan d'action de mobilisation, les membres ont adopté de former un comité de rédaction de lettres d'opinion à publier régulièrement dans les journaux locaux et régionaux ainsi que sur les médias sociaux. Ensemble, nous avons déterminé que les sujets du volet 1 porteraient sur trois enjeux principaux qui sont :

- Services publics (tarification, accessibilité, ...)
- Déconstruction du discours de la dette / Réforme de la fiscalité
- Lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale

Vous avez des talents de vulgarisation? Vous avez toujours rêvé d'écrire sur l'injustice, la décrire ou la décrier? Voilà votre chance! Communiquez avec le ROC de l'Estrrie rapidement afin d'être l'un ou l'une des valeureux membres de ce comité. Les rencontres pourront se faire physiquement ou virtuellement. Ce comité sera autogéré, les membres décideront de son fonctionnement.

À L'AGENDA

- 22 janvier :** C.A. du ROC de l'Estrrie
Faites-nous part de vos idées ou de vos préoccupations
- 30 janvier :** Échéance pour remettre votre formulaire PSOC
À envoyer à : psoc.agence05@ssss.gouv.qc.ca
- 9 février :** Dépôt collectif symbolique des demandes PSOC (19h)
Vous êtes les bienvenus!
- Fin janvier - Tournée régionale : le ROC vous rend visite !**
début février *Thématique : pratiques démocratiques | + d'infos sous peu*
- 10 février :** Assurances collectives : séance d'information (9h30-11h30)
Organisée par la TNCDC | Informations et inscription ici
- 25 février :** QC vs. Ontario : Particularité et identité du milieu communautaire québécois (13h30-16h)
Conférence - Atelier échanges | Informations et inscription ici
- 1-2-3 mai :** États généraux : étape finale
Rencontre nationale pour les participant(e)s à Montréal
- 19 mai :** AGA du ROC de l'Estrrie
Réservez dès à présent cette date importante!

PORTRAIT FINANCIER

Toujours dans le cadre de notre plan de mobilisation, mais cette fois-ci concernant le financement des organismes (volet 2), la prochaine action à entreprendre est de dresser un portrait de la situation financière des organismes communautaires autonomes en Estrie.

C'est pourquoi le ROC vous sollicitera dans les prochaines semaines afin de récolter quelques informations propres à votre organisme. Vous aurez peut-être même la chance de parler à Pierre-Philippe Lefebvre qui nous aidera dans ce dossier! Nous vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration!

LETTRES AUX DÉPUTÉS

Grâce à une quinzaine d'organismes, les députés de la région de l'Estrrie ont reçu des cartes de souhaits pour 2015. Ces lettres auront permis de se rappeler au bon souvenir de nos éluEs, de leur souligner l'importance du travail accompli par les organismes communautaires de la région avec des moyens plutôt restreints... C'était une autre action de notre plan de mobilisation.

Merci à tous celles et ceux qui ont pris de leur temps pour participer à notre dernier sondage!

Conseil du mois

Saviez-vous que la période pour présenter une demande pour **Emplois d'été Canada 2015** se termine le 30 janvier.

Cliquez ici pour + d'information





Le ROC à la rencontre de ses membres

Petit portrait de :



Un organisme à découvrir !

Sur la rue Fédéral à Sherbrooke, se trouve Handi Apte dont la mission est inspirante puisqu'elle vise à vivre au-delà des limites ! Cet organisme communautaire a vu le jour il y a plus qu'une trentaine d'années. Depuis sa création, les besoins ont évolué, et la corporation a toujours su se redéfinir pour aujourd'hui travailler activement au maintien de la personne handicapée physique dans son milieu et de s'assurer de l'amélioration de sa qualité de vie. Handi Apte est d'ailleurs le seul organisme communautaire de l'Estrie à œuvrer au maintien à domicile des personnes handicapées physiques.

Une aide fort appréciée !

À la permanence d'Handi Apte, ce sont 4 personnes dévouées et généreuses, qui travaillent à organiser des activités et des services adaptés et pertinents, mais aussi à accompagner, former, soutenir tous leurs bénévoles. Ceux-ci proposent divers services visant à briser l'isolement des personnes handicapées physiques : visites amicales hebdomadaires qui favorisent la création d'un lien solide et significatif, voire une amitié. Certains bénévoles offrent du transport ou accompagnent à des rendez-vous médicaux, faire les emplettes et pour des loisirs. D'autres proposent de l'aide à la correspondance (lecture, rédaction de lettre...). Toute cette aide, aussi diversifiée qu'enrichissante, est précieuse pour les membres d'Handi Apte, comme en témoigne Ann : « Si vous saviez comment il est rassurant, plaisant et valorisant qu'il y ait des gens qui considèrent que je suis suffisamment importante pour qu'ils m'accordent du temps. »



Handi Apte a mis sur pied un service de banque de références de travailleurs en soutien à domicile qui vise à aider les personnes handicapées physiques à demeurer chez eux. Ceux-ci peuvent apporter toute une panoplie de petits coups de main dans le quotidien : aide à la personne (lever, coucher, habiller, hygiène, faire la barbe, faire manger, etc.), aide aux tâches ménagères (lavage, ménage, épicerie, préparation de repas, etc.), ou encore aider la personne handicapée physique à réaliser un programme d'exercices adaptés à sa condition...

Pour ses membres, Handi Apte propose aussi des cafés-internet, de la formation, des activités sociales très variées : mini-concerts, témoignages de voyage, sorties diverses, jeux de société, etc. Comme bien d'autres membres, Bruno « apprécie beaucoup les activités de l'Entre-Nous. Cela nous permet de visiter plein d'endroits dans la ville de Sherbrooke et de briser l'isolement. » Ainsi, deux fois par mois, ces activités L'Entre Nous sont organisées par un comité formé de personnes handicapées physiques, et permettent aussi de créer des liens entre les membres. Parfois, des activités plus spéciales sont organisées, de petite ou moyenne envergure, qui sont l'occasion de vivre de nouvelles expériences (méchoui, voyage hors Sherbrooke, rassemblement festif, fête de Noël, etc)

Chez Handi Apte, il semble aussi important de soutenir les proches qui aident et soutiennent quotidiennement, pendant des années leur enfant ou leur conjoint(e). C'est l'histoire d'une vie... C'est pourquoi un service de répit-gardiennage a été mis sur pied.

Une philosophie basée sur l'autonomie

Toutes les interventions de l'équipe de travail, des nombreux bénévoles et des travailleurs en soutien à domicile doivent avoir pour objectif de favoriser l'autonomie de la personne handicapée physique, tout en respectant ses limites. Les valeurs d'autonomie, d'honnêteté, de respect, d'équité, de justice sociale et de solidarité sont primordiales chez Handi Apte.

Un nom et un logo qui en disent long..

Certains l'ont peut-être connu sous le nom de l'Alliance sherbrookoise pour l'autonomie à domicile. Mais en 2011, l'organisme choisit une nouvelle dénomination sociale qui définit davantage à qui il s'adresse: Handi Apte. Malgré les nombreuses modifications de nom, la raison d'être de l'organisme a toujours été la même, soit l'amélioration de la qualité de vie des personnes handicapées physiques qui désirent demeurer chez elles.

Le logo démontre, par l'étoile non complétée, que si une personne vit avec un handicap physique, elle est apte à accomplir plein de choses. C'est pour cette raison que le mot «apte» ainsi que la tête et la roue sont de la même couleur.

Avis aux amateurs de produits fins !

La 3ème édition du "Terroir, Vin et Chocolat", l'activité de financement annuelle d'Handi Apte, aura lieu dans les prochains mois... Surveillez le calendrier sur le site du ROC de l'Estrie !