

MISSION

La Cordée, ressource alternative en santé mentale, intervient auprès des personnes ayant des problèmes de santé mentale et d'ordre émotionnel. Prônant l'insertion sociale, l'autonomie et la réadaptation, elle offre à ses membres usagers un lieu d'appartenance et une ambiance chaleureuse ainsi qu'une gamme d'activités qui favorise l'acceptation et le dépassement.

RÉALISÉE PAR UNE ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE ET PASSIONNÉE...

OBJECTIFS

- Permettre aux membres usagers de se réapproprier le pouvoir de leur vie et de développer leur potentiel.
- Offrir un milieu animé permettant aux membres usagers de réaliser une démarche personnalisée avec leurs propres objectifs.
- Susciter l'implication active d'aïdants naturels.
- Défendre les droits des personnes atteintes de problèmes de santé mentale.
- Démystifier et promouvoir la santé mentale.

BÉNÉVOLAT

DES BÉNÉVOLES CONTRIBUENT À L'ADMINISTRATION ET AU DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME :

- conseil d'administration
- campagne de financement privé
- dans le programme de jumelage dans le soutien à la réalisation de différentes activités.

Pour de l'information ou pour vous investir comme bénévole, CONTACTEZ-NOUS !

COMMENT NOUS JOINDRE

CENTRE DE JOUR

305, rue Dufferin, Sherbrooke, Qc J1H 4M5

Tél. (819) 565.1225
Télé. (819) 565.5192

www.lacordeerasm.org
lacordee@lacordeerasm.org

PLATEAU DE TRAVAIL OCCUPATIONNEL

46, rue Wellington Nord, Sherbrooke, Qc

Tél. (819) 565.0755
Télé. (819) 565.4853

plateau@lacordeerasm.org



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK

www.facebook.com/lacordeerasm

ET SUR LE WEB

www.lacordeerasm.org



FORCES. PERSONNALITÉ. OBJECTIF
ENSEMBLE. RESPECT. SOLIDARITÉ
COMMUNAUTÉ. RÉTABLISSEMENT
ÉCOUTE. SUPPORT. ACCUEIL. CHOIX
ACCEPTATION. PRISE DE POUVOIR



La Cordée

Ressource alternative
en santé mentale



ET SI NOUS LAISSONS

TOMBER LES ÉTIQUETTES?

LE CENTRE DE JOUR

Existant depuis mai 1982, La Cordée se développe au rythme de la clientèle. Elle offre une gamme d'activités et de services s'adressant aux personnes ayant des problèmes de santé mentale ainsi qu'aux organismes offrant des services à cette clientèle au sein de la communauté.

Accueil et intégration au Centre de jour

Les activités d'accueil visent à faire un bilan avec la personne afin de dresser le portrait le plus global possible de sa situation et ainsi de mieux répondre à ses besoins. Les activités d'intégration comprennent des rencontres individuelles et de groupe pour favoriser l'ancrage de la personne à la ressource et faire en sorte qu'elle bénéficie de la programmation qui facilitera son cheminement vers une plus grande autonomie.

Relation d'aide et soutien communautaire

La relation d'aide consiste à assurer une présence et des suivis assidus pour intervenir de façon ponctuelle ou en situation de crise, au sein de l'organisme, dans le milieu de vie du membre usager ou au sein de la communauté. Les activités d'apprentissage offrent aux membres usagers une démarche de groupe qui favorise le développement de compétences personnelles et interpersonnelles ainsi que des habiletés à la vie quotidienne par le soutien et l'entraide.

Activités «Par et Pour les membres»

Les activités «Par et Pour les membres» visent à faire participer les membres usagers à toutes les étapes de l'organisation et de l'animation d'une activité qui s'adresse à l'ensemble, avec un encadrement et une supervision qui développent la confiance et la responsabilisation.

Insertion sociale

Ces activités comprennent deux volets : «Les Grands Explorateurs» et le «développement de l'employabilité». Le projet «des Grands Explorateurs» vise à entreprendre une démarche d'expérimentation dans la communauté, en bénévolat ou autres. Le projet de «développement de l'employabilité» vise à occuper un emploi donné pour une durée déterminée, dans le cadre des programmes d'Emploi Québec.

Jumelage

Les activités de jumelage visent à établir et entretenir une relation privilégiée entre une personne bénévole et un membre usager dans le but de briser l'isolement et de favoriser l'adaptation de ce dernier au sein de sa communauté. Les loisirs socio-éducatifs visent à faire socialiser les membres usagers et à renforcer les efforts d'insertion sociale.

Autres

D'autres activités de sensibilisation, promotion et formation grand public font également partie du plan d'intervention de La Cordée, ressource alternative en santé mentale.



PLATEAU DE TRAVAIL OCCUPATIONNEL

Le Plateau de travail comprend la triperie «Le Support» et l'atelier de travail. Ce plateau offre une occupation aux personnes dont les conditions limitent les possibilités d'emploi mais qui sont capables de fonctionner dans le cadre d'une occupation structurée et régulière. Les tâches reliées à la triperie sont la récupération et la vente de vêtements. Les tâches de l'atelier de travail sont divers travaux manuels liés aux entreprises partenaires du milieu ainsi qu'à la fabrication d'objets conçus par les participants de l'atelier et vendus à la triperie.

APPARTEMENTS SUPERVISÉS



Les appartements supervisés offrent un tremplin vers l'autonomie et l'intégration en logement autonome. La transition offerte est d'une durée de un an.

RÉSEAU SMV



Le réseau santé mentale et vieillissement est un service développé à l'intention des organisations offrant des services aux personnes âgées de 65 ans et plus avec un problème de santé mentale ou d'ordre émotionnel. Les services développés sont essentiellement la formation et l'accompagnement des ressources.