

MISSION

La Cordée, ressource alternative en santé mentale, intervient auprès des personnes ayant des problèmes de santé mentale et d'ordre émotionnel. Prônant l'insertion sociale, l'autonomie et la réadaptation, elle offre à ses membres usagers un lieu d'appartenance et une ambiance chaleureuse ainsi qu'une gamme d'activités qui favorise l'acceptation et le dépassement.

RÉALISÉE PAR UNE
ÉQUIPE EXPÉRIMENTÉE
ET PASSIONNÉE...

OBJECTIFS

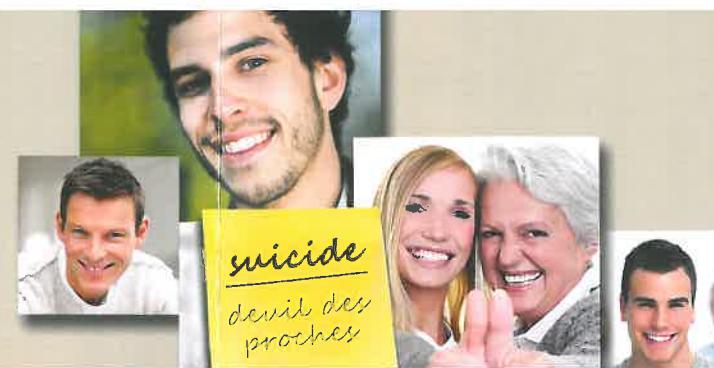
- Permettre aux membres usagers de se réapproprier le pouvoir de leur vie et de développer leur potentiel.
- Offrir un milieu animé permettant aux membres usagers de réaliser une démarche personnalisée avec leurs propres objectifs.
- Susciter l'implication active d'aidants naturels.
- Défendre les droits des personnes atteintes de problèmes de santé mentale.
- Démystifier et promouvoir la santé mentale.

BÉNÉVOLAT

DES BÉNÉVOLES CONTRIBUENT
À L'ADMINISTRATION ET AU
DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS
DE L'ORGANISME :

- conseil d'administration
- campagne de financement privé
- dans le programme de jumelage dans le soutien à la réalisation de différentes activités.

Pour de l'information ou pour vous investir comme bénévole, CONTACTEZ-NOUS !



FORCES PERSONNALITÉ OBJECTIF
ENSEMBLE RESPECT SOLIDARITÉ
COMMUNAUTÉ RÉTABLISSEMENT
ÉCOUTE SUPPORT ACCUEIL CHOIX
ACCEPTATION PRISE DE POUVOIR

COMMENT NOUS JOINDRE

CENTRE DE JOUR

305, rue Dufferin, Sherbrooke, QC J1H 4M5

Tél. (819) 565.1225

Téléc. (819) 565.5192

www.lacordeerasm.org

lacordée@lacordeerasm.org

PLATEAU DE TRAVAIL OCCUPATIONNEL

46, rue Wellington Nord, Sherbrooke, QC

Tél. (819) 565.0755

Téléc. (819) 565.4853

plateau@lacordeerasm.org



 **SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK**
www.facebook.com/lacordeerasm

ET SUR LE WEB
www.lacordeerasm.org



La Cordée
Ressource alternative
en santé mentale

Les activités « Par et Pour les membres » visent à faire participer les membres usagers à toutes les étapes de l'organisation et de la coordination d'une activité qui développe un espace social à l'ensemble, avec un encadrement et une supervision qui soutient la confiance et la responsabilisation.

Les activités d'apprentissage offrent aux membres usagers compétences personnelles et interpersonnelles ainsi que des compétences à la vie quotidienne par le soutien et l'entraide.

La relation d'aide et soutien communautaire assure un cadre pour intervenir de façon ponctuelle ou en situation de crise, au sein de la communauté, dans le milieu où le membre usager ou au sein de la communauté.

Accueil et intégration au Centre de jour Les activités d'accès à l'espace global possible de sa situation et dans le meilleur état de santé possible. Les activités et les services proposés sont destinés à assurer une présence et des relations d'amitié et d'entraide entre personnes individuelles et de groupes pour favoriser l'accès de la personne à la ressource et faciliter son cheminement vers une autonomie.

D'autres activités de sensibilisation, promotion et formation de La Corderie, ressource alternative en santé mentale.

Les loisirs socio-éducatifs visent à faire connaître les membres usagers et à renforcer les efforts d'insertion sociale.

Les activités de jumelage visent à établir et entretenir une relation privilégiée entre une personne benevole et un membre usager dans le but de briser l'isolement et de favoriser l'adaptation de ce dernier au sein de sa communauté.

Ces activités comprennent deux volets : « Les Grands Explorateurs » et le « développement de l'employabilité ». Le projet « des Grands Explorateurs » vise à entreprendre une démarche d'expérimentation dans la communauté, en bénévolet ou autres. Le projet « développement de l'employabilité », dans le cadre des programmes d'emploi Québec.

Autres

D'autres activités de sensibilisation, promotion et formation

RESEAU SMV



SUPERVISES APPARTEMENTS



La transition offre une durée de un an. L'autonomie et l'intégration en logement autonome. Les appartements supervisés offrent un tremplin vers

l'autonomie et l'intégration en logement autonome.

Les appartements supervisés offrent un tremplin vers l'autonomie et l'intégration en logement autonome.

et vendus à la triperie. des objets conçus par les participants de l'atelier partenaires du milieu ami qui a la fabrique sont divers travaux manuels les aux entreprises verté de velements. Les tâches de l'atelier de travail tâches relatives à la triperie sont la récupération et la vente d'une occuperation structurelle et régulière. Les cadres d'une occupation structurelle fonctionne dans le employé mais qui sont capables de limiter les possibilités personnes dont les conditions limitent les possibilités de travail. Ce plateau comprend la triperie « Le Support » et le plateau de travail communautaire « Le Support ».

Le plateau de travail comprend la triperie « Le Support » et le plateau communautaire « Le Support ».

PLATEAU DE TRAVAIL OCCUPATIONNEL



Existant depuis mai 1982, La Corderie se développe au rythme de la clientèle. Elle offre une gamme d'activités et de services s'adressant aux personnes ayant des problèmes de santé mentale ainsi qu'aux organismes offrant des services à cette clientèle au sein de la communauté.

TOMBÉR LES ETIQUETTES?

ET SI NOUS LAISSIONS

LE CENTRE DE JOUR

