



2020
2021
2022
2023
2024
2025
2026



RAPPORT D'ACTIVITÉS

TABLE DES MATIÈRES



Présentation du ROC Estrie	3
Mot de l'équipe	6
Mot du conseil d'administration	7
Axe 1 : Rôle d'interlocuteur / dossiers PSOC	9
Axe 2 : Défense et promotion des pratiques et valeurs de l'ACA	19
Axe 3 : Formation, analyse et soutien aux membres	35
Axe 4 : Représentations, partenariats et collaborations	49
Axe 5 : Vie associative	57
Revue de presse	63
Liste des acronymes	66

PRÉSENTATION DU ROC ESTRIE

NOTRE MISSION

- **Regrouper** les organismes d'action communautaire autonome œuvrant en **santé et en services sociaux** de la région sociosanitaire de l'Estrie.



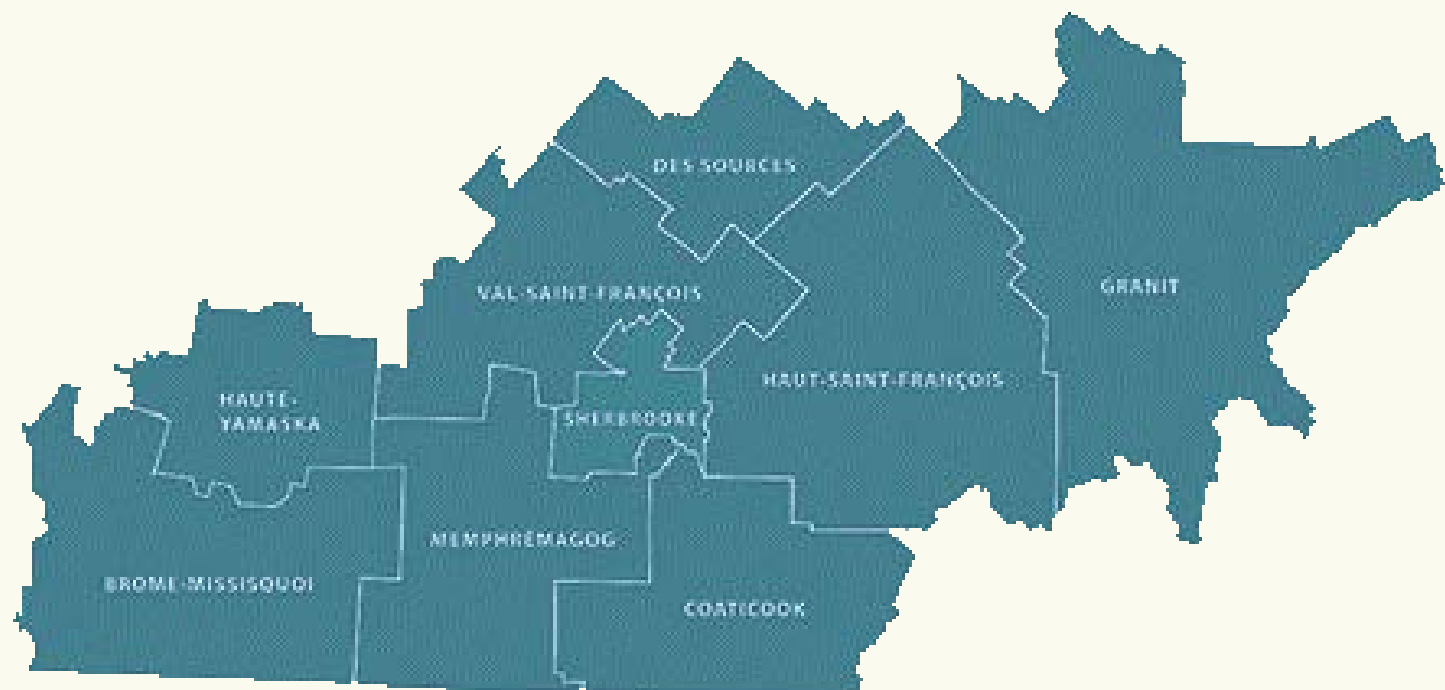
NOS OBJECTIFS

- **Favoriser** la collaboration et la concertation entre nos membres et avec d'autres instances communautaires locales et régionales.
- **Promouvoir et défendre** les intérêts communs des organismes communautaires et des populations qu'ils desservent.
- **Promouvoir** l'expertise des organismes communautaires auprès de la population et des partenaires.
- **Devenir** un interlocuteur privilégié auprès d'instances décisionnelles régionales.
- **Faire circuler** l'information entre nos membres, les regroupements et le CIUSSS de l'Estrie - CHUS.
- **Favoriser** auprès de nos membres, les débats et les actions afin de développer une analyse sociale et politique commune.
- **Offrir** une assistance technique aux organismes communautaires.

NOS CARACTÉRISTIQUES TERRITORIALES, ÉCONOMIQUES ET SOCIALES

Le ROC de l'Estrie rassemble des organismes communautaires autonomes (OCA) provenant des **neuf (9) réseaux locaux de services (RLS)** de la région. Ces organismes jouent un **rôle central** dans les différentes communautés en matière d'**emploi** et de **développement économique local**.

Parallèlement, ce sont des lieux privilégiés valorisant l'action bénévole, l'implication sociale ainsi que l'exercice de la citoyenneté. **Agents de transformation sociale** et figures de proue en matière d'intervention sociale innovatrice, ils s'investissent dans le **but de combattre les inégalités et d'améliorer les conditions de vie de leurs membres**.



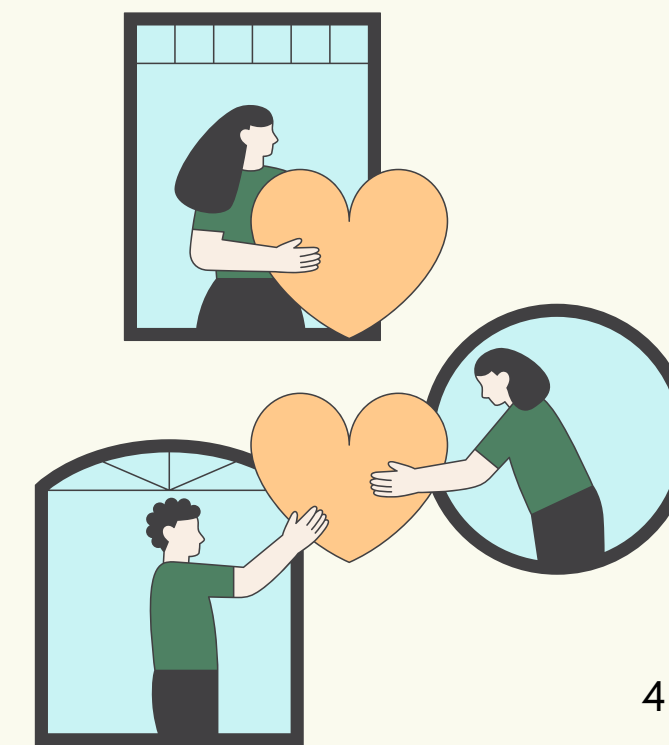
9000

C'est le nombre estimé de citoyen·nes qui offrent leur temps bénévolement lors des différentes activités proposées par les organismes.

Chaque organisme touche en moyenne plus de

800

personnes qui sont concernées de près ou de loin par leur mission.

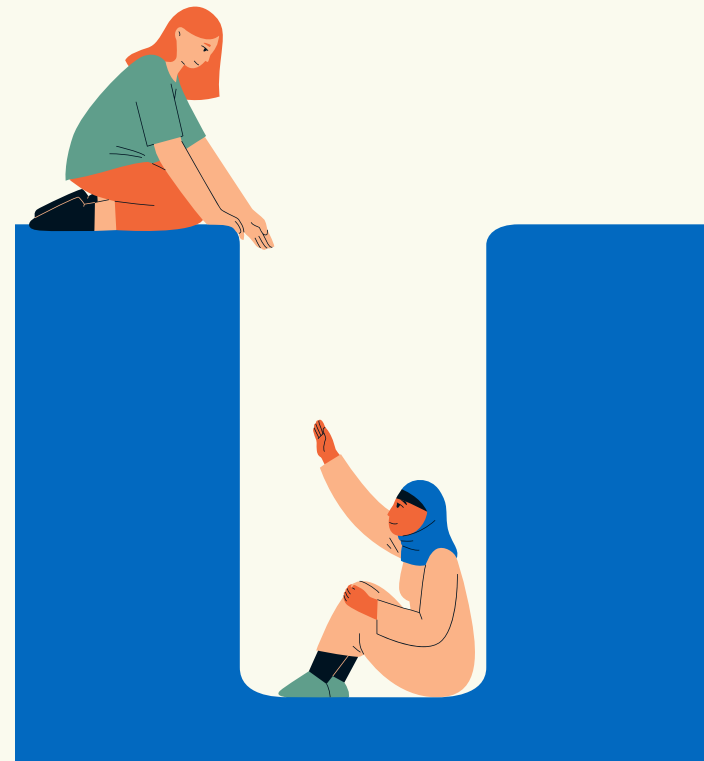


NOS CARACTÉRISTIQUES TERRITORIALES, ÉCONOMIQUES ET SOCIALES

Près du tiers de la population estrienne fréquente ou entretient des liens avec un ou plusieurs organismes communautaires en santé et services sociaux et œuvrant dans des secteurs tels que :

1/3

- 2SLGBTQIA+
- Centre d'action bénévole
- Cuisines collectives
- Dépendances
- Famille
- Femmes
- Hébergement
- Itinérance
- Jeunes
- Maintien à domicile
- Multi
- Personnes handicapées
- Première ligne en alimentation
- Santé mentale



La multiplicité et la diversité des organismes membres du ROC de l'Estrie peuvent parfois représenter un **beau défi** pour le Regroupement en ce qui concerne son positionnement sur différents enjeux.

Toutefois, **cette diversité et le grand nombre de membres constituent un atout** pour la défense des intérêts du milieu communautaire à son sens large, en plus de favoriser l'expression d'une saine démocratie.

MOT DE l'équipe

L'année 2025-2026 aura été marquée par une belle chimie d'équipe. Après une longue période sans équipe complète, le ROC Estrie a retrouvé un nouvel élan avec une équipe de quatre personnes, renforcée par l'arrivée de Marie-Danielle en janvier, venue consolider cette stabilité tant attendue. Ensemble, nous avons appris à nous apprivoiser, à reconnaître nos forces complémentaires et à les mettre au service de l'action communautaire autonome partout en Estrie.

Nous tenons à remercier chaleureusement Aminata Diouf pour son passage au ROC Estrie. Ce fut un réel plaisir de travailler avec elle, et son apport a marqué positivement notre équipe.

L'irruption du mouvement *Le communautaire à boutte!* a chamboulé notre quotidien et a soulevé un engagement clair et assumé de nos membres. Certains dossiers ont été mis sur pause pour soutenir pleinement cette mobilisation régionale et nationale d'envergure. Nous sommes fières de vous représenter et de porter ces luttes collectives avec vous.

Nous avons aussi pris le temps d'améliorer nos espaces de travail afin de favoriser un milieu plus sain et accueillant. Nous remercions le conseil d'administration pour sa confiance durant ce processus. Cette année fut également riche en partenariats et en collaborations, notamment lors de la SNACA, de la journée de réflexion du 26 novembre et des actions mobilisatrices menées en collaboration avec de nombreux membres et partenaires.

Nous terminons l'année fatiguées, mais fières, mobilisées et prêtes pour celle qui s'en vient. Ensemble, continuons à faire avancer et rayonner l'action communautaire autonome en région!

-L'équipe du ROC Estrie



Mot du conseil d'administration

Chers membres,

Quelle année riche en émotions et en solidarité ! Grâce à l'énergie communicative de notre nouvelle directrice, l'équipe du ROC a tissé des liens plus forts que jamais. Un immense merci à chaque membre de l'équipe pour votre engagement et votre rigueur. Votre présence active et dynamique par différents moyens de communication et sur le terrain fait toute la différence.

Comme vous le savez, nous naviguons actuellement dans une "valse" administrative complexe entre le CIUSSS-CHUS et Santé Québec. Il nous faut toujours demeurer vigilantes et vigilants en regard des différentes modalités ou ententes qui mettent à risque notre autonomie. Votre regroupement (équipe, conseil d'administration et membres des comités) travaille constamment sur le sujet de l'ACA avec le cœur sur la main, pour protéger l'essence même de nos organisations.

Plusieurs partenaires locaux et régionaux ont donné la main au ROC dans le cadre de la campagne *Le communautaire à boutte*. Le succès du rassemblement régional de mars, avec ses 800 participantes et participants de partout en Estrie, prouve que nous sommes un leader de changement et que nous voulons dénoncer vivement l'état de situation actuel. Que dire du rassemblement provincial, où plus de 10 000 personnes ont répondu « présentes »! Ce cri du cœur collectif dénonce l'épuisement des organismes qui pallient les manques du système tout en étant sous-financés.

Ensemble, continuons de revendiquer notre juste place et de diversifier nos actions pour une société plus solidaire.

France Lebrun, présidente pour
Votre conseil d'administration



CONSEIL D'ADMINISTRATION

5

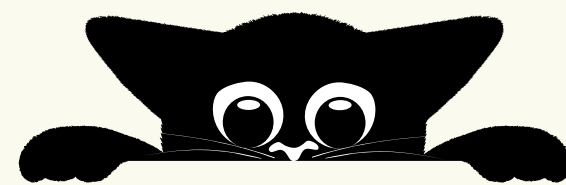
Le **comité Ressources humaines** s'est rencontré à cinq (5) reprises, en plus d'échanger plusieurs courriels.

Le comité est composé de :

Cédric Champagne (Entrée chez soi),
France Lebrun (Centre d'action
bénévole du HSF), **Myriam Campeau**
(Tabliers en Folie) et **Noémie Boivin**
(Maison CALM)

9

En 2025-2026, le **conseil d'administration** s'est réuni à neuf (9) reprises.



**TROUVEZ
L'INTRUSE!**



Sur la photo, de gauche à droite :

- **Noémie Boivin** (Maison CALM), vice-présidente
- **Jean-François Pomerleau** (Maison des jeunes de Farnham), administrateur
- **Kathleen Mc Farland** (Maison Jeunes-Est), administratrice
- **France Lebrun** (Centre d'action bénévole du Haut-St-François), présidente
- **Myriam Campeau** (Tabliers en folie), secrétaire
- **Fanny-Louise Senécal** (Élixir), administratrice
- **Cédric Champagne** (Entrée chez soi), administrateur
- **Joyce Thibault** (Maison des jeunes de Cowansville), administratrice
- **Jacinthe Samson** (Bulle et Baluchon), trésorierière

Merci de votre engagement et de votre participation active ! Votre solidarité contribue à renforcer les liens de notre groupe et donne à notre mission une portée encore plus humaine et collective.

Face 1 : PSOC



RÔLE D'INTERLOCUTEUR / DOSSIERS PSOC

• RÔLE INTERLOCUTEUR

Cette année a encore été marquée par des financements attribués par secteur liés à des plans d'actions gouvernementaux plutôt que d'offrir une augmentation globale à l'ensemble des organismes.

Or, le PSOC est un programme généraliste de financement à la mission, destiné à l'ensemble des organismes en santé et services sociaux. En persistant dans cette approche, **la CAQ compromet l'équité entre les organismes** et affaiblit l'approche globale de prévention au cœur de notre action. De plus, les ententes de financement deviennent de plus en plus contraignantes.

Cette évolution reflète un glissement préoccupant vers une **logique de sous-traitance**, au lieu de reconnaître les organismes comme de véritables partenaires du réseau.

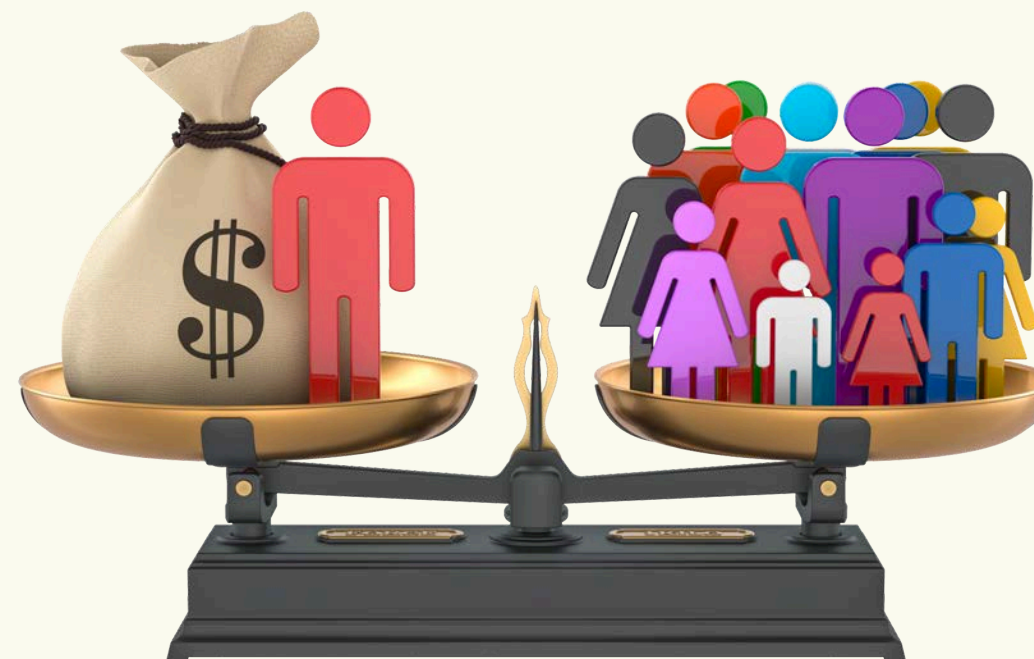
L'équipe du ROC a continué de mettre beaucoup d'énergie pour préserver l'autonomie des organismes et sauver le petit peu d'espace encore disponible pour faire vivre l'action communautaire autonome au sein de notre milieu.

Quelle autonomie régionale subsistera avec l'implantation complète de Santé Québec?

La question demeure entière. Les visées centralisatrices de la réforme s'écartent des principes de régionalisation, et des consignes ministérielles de plus en plus précises réduisent considérablement les marges de manœuvre régionales.

• ROC-CIUSSS

Nos relations avec Santé Québec CIUSSS de l'Estrie-CHUS demeurent bonnes. Or, nous constatons que notre rôle d'interlocuteur et notre **marge de manœuvre régionale diminuent** de plus en plus.



RENCONTRES EN CHIFFRES :

- ROC/CIUSSS : 0 rencontres
- Statutaire équipe PSOC : 9
- Comité reconnaissance : 1
- Rencontre extraordinaire pour fermeture : 1

AU RÉGIONAL

• COMITÉ DE RÉVISION DU CADRE RÉGIONAL

Une des priorités annuelles que nous avons convenues l'an dernier concernait la **révision de notre cadre régional** en lien avec le **nouveau Cadre normatif**.

Plusieurs évènements majeurs ont marqué le contexte depuis l'adoption de notre cadre régional en 2019 : la **pandémie de COVID-19**, la **publication du Cadre de gestion ministériel du PSOC (2020)** et du **Cadre normatif du PSOC (2023)** par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), ainsi que la création de **Santé Québec** le 1er décembre 2024.

RENCONTRES EN CHIFFRES :

- *Trois (3) rencontres du comité bipartite ROC / CIUSSS ont eu lieu.*

MEMBRES DU COMITÉ POUR LE ROC :

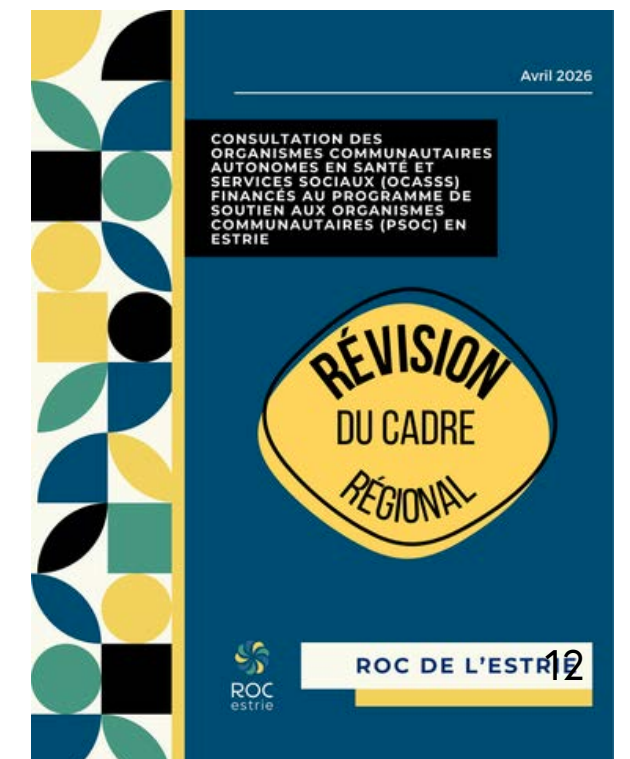
- *Kathleen Mc Farland (Maison Jeunes-Est)*
- *Noémie Boivin (Maison CALM)*
- *France Lebrun (Centre d'action bénévole du Haut-St-François)*
- *Line Gendron (ROC Estrie)*
- *Dominique Vigneux-Parent (ROC Estrie)*

Le comité a commencé par procéder à un arrimage légal et administratif des 5 éléments suivants :

- **ARRIMAGE NOMINATIF SANTÉ QUÉBEC**
- **ARRIMAGE LÉGAL LOI SUR LA GOUVERNANCE DU SYSTÈME DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (LGSSS)**
- **ARRIMAGE NOMINATIF ARRIVÉE CADRE NORMATIF (TYPES FINANCEMENT VOLET A ET B)**
- **BALISES POUR RAPPORT FINANCIER (AUDIT, MISSION D'EXAMEN)**
- **DÉLAI 4 MOIS REDDITION COMPTES**

Par la suite, le comité a travaillé à élaborer un **sondage** et un **document de consultation vulgarisé** à envoyer aux 191 organismes afin de :

- prendre le pouls des enjeux vécus sur le terrain.
- Voir si on procède à une révision plus en profondeur du cadre régional.



Perte de reconnaissance d'un organisme qui ne voulait pas modifier ses pratiques pour se conformer aux 8 critères de l'ACA.

IL RESTE DONC MAINTENANT

191

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX EN ESTRIE



FERMETURE DÉFINITIVE D'ORGANISME / GESTION ENVELOPPE PSOC

« Advenant qu'un organisme financé en appui à la mission globale soit dans l'obligation de fermer définitivement, des discussions auront cours lors d'une rencontre extraordinaire du Comité ROC – CIUSSS-CHUS pour pallier la situation.

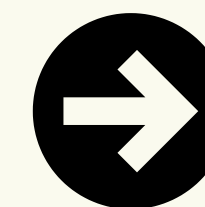
Voici les **principes directeurs qui seront considérés** dans l'identification des solutions :

- Conserver le financement pour la mise sur pied d'un organisme à mission comparable sur le même territoire (délai entre 0-24 mois). Si ce choix est retenu, l'organisme nouvellement mis sur pied n'aura pas à démontrer qu'il exerce des activités depuis au moins 12 mois;
- Cibler un organisme actuellement reconnu du même secteur pour répondre à ce besoin sur le territoire;
- Si les deux alternatives ci-haut mentionnées ne sont pas possibles, remettre l'ensemble du financement dans l'enveloppe globale PSOC pour viser une redistribution à l'ensemble des organismes communautaires en fonction des balises déterminées dans le présent cadre. »

- Extrait du Cadre régional (p.22)

ATELIER SANTÉ QUÉBEC ET AUTONOMIE DES GROUPES COMMUNAUTAIRES

entre contraintes et pouvoir d'agir



Santé
québec

Comme vous le savez sans doute, le 1er décembre 2024 a marqué l'entrée en fonction officielle de Santé-Québec. Cette nouvelle société d'État **regroupe** désormais **l'ensemble des 30 établissements de santé et de services sociaux** et **agit à titre d'employeur unique pour près de 330 000 travailleuses et travailleurs** du réseau. Cette étape déterminante concrétise un virage vers une gouvernance centralisée, amorcé au fil des réformes antérieures.

L'arrivée de ce nouvel acteur soulève beaucoup d'inquiétudes dans le milieu communautaire autonome.

C'est pourquoi le ROC Estrie a organisé, en collaboration avec la Corporation de Développement Communautaire Memphrémagog, un atelier pour discuter avec les groupes de la région des impacts de l'arrivée de Santé Québec dans notre système de santé et de services sociaux.



ATELIER SANTÉ QUÉBEC ET AUTONOMIE DES GROUPES COMMUNAUTAIRES

entre contraintes et pouvoir d'agir (*suites*)

Parmi les questions explorées :

- **Quel sera la place des groupes** communautaires autonomes face à la culture organisationnelle d'une société d'État?
- Est-ce que notre **autonomie** sera **respectée**?
- **Quelle marge de manœuvre** les établissements régionaux auront-ils quant au financement des organismes de leur territoire?

De belles discussions plus que nécessaires pour bien comprendre les impacts concrets de l'arrivée de ce nouvel acteur dans notre réseau public et surtout pour y trouver ensemble des leviers d'actions.



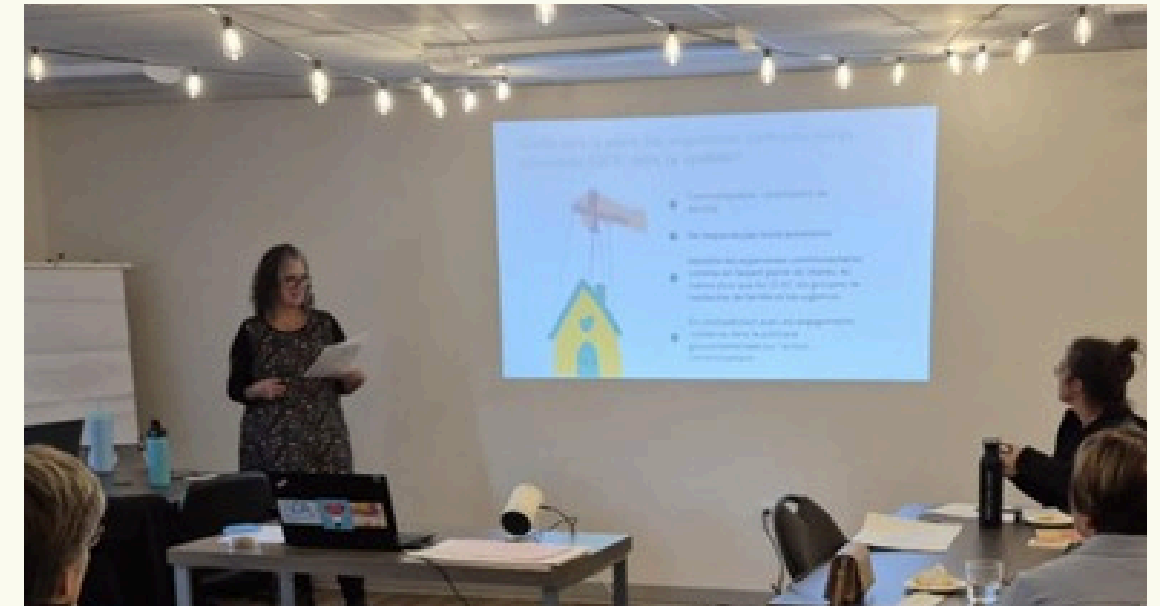
22 octobre 2025



Magog



25 personnes participant·e·s



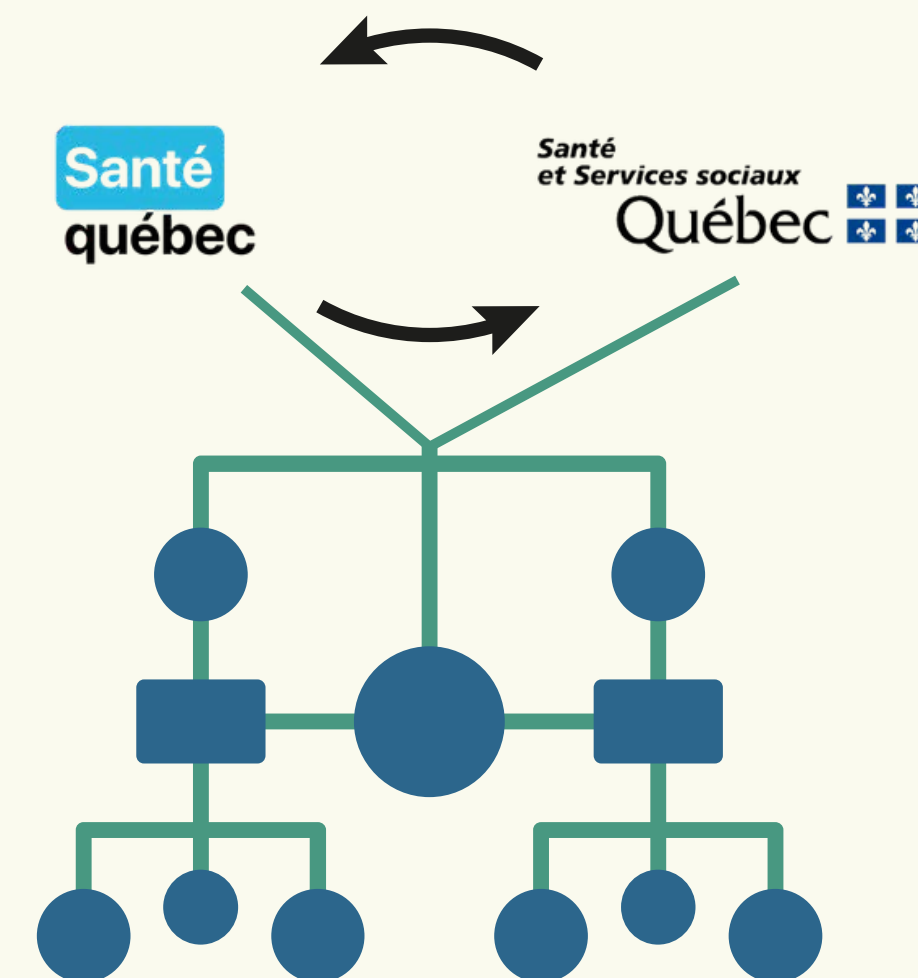
• Rapports de force et enjeux structurels autour du PSOC

Le flou entretenu quant au partage des responsabilités entre Santé Québec et le MSSS constitue un obstacle majeur à l'amélioration du PSOC et révèle un **recul préoccupant des espaces démocratiques de dialogue** entre le ministère et les parties communautaires.

Cette ambiguïté structurelle **affaiblit directement le rôle d'interlocuteur** de la CTROC, notre regroupement national, et **limite sa capacité réelle d'influence**. On sent de plus en plus la **montée en puissance de Santé Québec** dans les dossiers liés au PSOC.

Malgré le **maintien d'un discours de reconnaissance formelle de la CTROC comme interlocutrice nationale** des organismes communautaires en santé et services sociaux, **les modalités actuelles de collaboration relèguent le mouvement à un rôle consultatif marginal**, souvent appelé à réagir à des décisions déjà arrêtées. Les nouvelles modalités de travail mises en place ont affaibli ce rôle. Les travaux se sont déroulés dans un contexte de faible transparence, avec peu ou pas de documents transmis en amont, des échéanciers flous et des chantiers mal définis.

La création de Santé Québec, **en rupture avec les pratiques historiques du MSSS**, s'accompagne d'un net recul en matière de transparence, de co-construction et de capacité d'influence.



AU NATIONAL

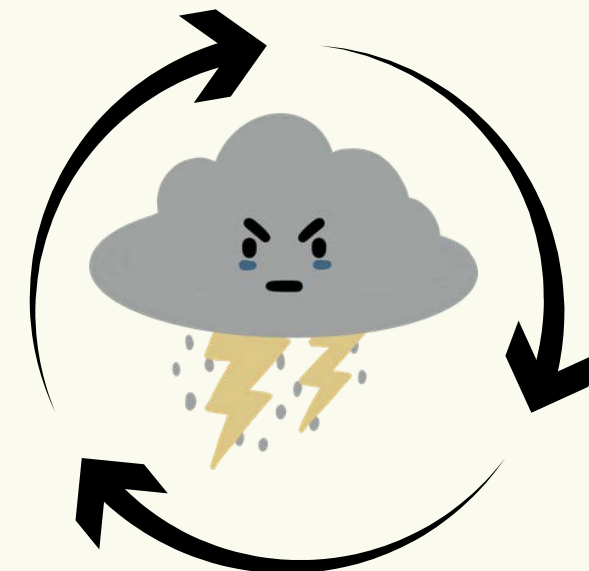
PSOC : des travaux avec le Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS) qui n'avancent pas

Dans ce contexte de fragilisation du rôle d'interlocuteur, et face au risque accru d'instrumentalisation et d'intégration des organismes communautaires autonomes au réseau public, la CTROC a renforcé son alliance stratégique avec la TRPOCB afin de réaffirmer le rôle des interlocutrices nationales, exiger des conditions minimales de collaboration et défendre un PSOC généraliste, régionalisé et respectueux de l'autonomie des organismes communautaires.



La [Coalition des Tables régionales d'organismes communautaires \(CTROC\)](#) et [Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires & bénévoles \(TRPOCB\)](#) s'unissent pour demander une rencontre avec la ministre [Sonia Bélanger](#) sur l'état des travaux sur le Programme de soutien aux organismes communautaires ([#PSOC](#)).

La lettre visait à interpeller la ministre face à la stagnation des travaux du PSOC, au manque d'informations et de collaboration de la part du MSSS et de Santé Québec, ainsi qu'à l'absence de prise en compte des instances communautaires, et à obtenir une rencontre pour redresser la situation.



BUDGET DU QUÉBEC

Des choix budgétaires qui compromettent le milieu communautaire

Un [budget](#) largement insuffisant qui ignore encore une fois les besoins criants des organismes communautaires autonomes.

Alors que les organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux ont exprimés des **besoins de 911 M \$, dont 61,3 M \$ pour l'Estrie**, le gouvernement du Québec a choisi d'investir seulement un maigre 20 M \$, soit à peine 2% des besoins exprimés.

- *Demandez-vous pas pourquoi [Le communautaire est à boutte!](#)*
- *Pour prendre connaissance du [communiqué](#) de la CTROC à ce sujet.*



PSOC 2026-2027



Rehaussement du financement

Programme de soutien à la mission globale



20 M \$ seulement
alors que les besoins
sont de 911 M \$...

2% →



Crédit photo : CAFE



Axe 2:

DÉFENSE ET
PROMOTION DES
PRATIQUES ET
VALEURS DE L'ACA!



Crédit photo : CAFE

CAMPAGNE VALORISATION DE L'ACA



Connaître les ressources locales

Nous outillons les membres pour qu'ils puissent bénéficier de toutes les ressources nécessaires à leur épanouissement dans leur communauté.

Passons à l'action !

Enracinement

- ✓ Fabriquons une carte géographique dans l'organisme qui situe les ressources complémentaires (autres organismes et services publics). Faisons l'inventaire de ces ressources avec les membres.
- ✓ Réalisons un petit carnet aide-mémoire à remettre aux membres avec des numéros de téléphone importants. Partageons les coûts d'impression avec les ressources du coin.
- ✓ Visitions d'autres organismes avec nos membres.



Encourager la participation citoyenne

Nous encourageons l'implication de nos membres dans leur communauté.

Passons à l'action !

Pratiques citoyennes et approche globale

- ✓ Partageons avec nos membres des idées d'implication dans leur communauté et accompagnons-les dans le processus.
- ✓ Exemples : bénévolat dans des organismes communautaires, participation au conseil d'établissement dans une école, présence aux réunions du conseil municipal, etc.



Créer des outils

Nous développons, avec l'aide de nos membres, des outils de sensibilisation et de prévention pour la population en général.

Passons à l'action !

Transformation sociale

- ✓ Produisons un jeu de société avec les membres sur les enjeux qui les touchent (droits au travail, logement, chômage, ITSS, etc.).
- ✓ Fabriquons des affiches de sensibilisation et de dénonciation.
- ✓ Créons un photo roman.



Démystifier l'AGA

Nous encourageons la participation des membres à l'AGA.

Passons à l'action !

Vie associative et démocratique

- ✓ Invitons les membres à cuisiner un repas communautaire ou des desserts pour l'AGA.
- ✓ Demandons à certains membres de présenter le rapport d'activités (en tout ou en partie) ou d'offrir un témoignage.
- ✓ Présentons des projets réalisés par les membres (vidéo, exposition d'œuvres d'art-thérapie, etc.).
- ✓ Offrons aux membres de donner un coup de main pour monter la salle, accueillir les gens, etc.



C'est le retour des cartes ACA du ROC!

Après le fameux succès de nos cartes de valorisation de l'ACA dans sa version originale en 2018, le ROC a choisi de leur donner une deuxième vie en les introduisant au monde virtuel!

Ainsi, une carte est publiée chaque lundi sur nos réseaux sociaux (Facebook et Instagram). Cette action continuera même jusqu'en décembre 2026!

Les cartes sont regroupées sous 4 thématiques :

- Démystifier l'ACA
- Encourager la participation citoyenne
- Connaître les ressources locales
- Créer des outils

Une superbe manière de faire la promotion des valeurs et des pratiques de l'action communautaire autonome!



SEMAINE NATIONALE DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (SNACA)



Sous le thème « **Nous sommes communautaires autonomes** », l'ensemble des organismes d'ACA ont été invités à s'afficher fièrement devant leurs locaux, aux quatre coins du Québec, du 20 au 24 octobre, dans le cadre de la *Semaine nationale de l'action communautaire autonome*.

Le ROC Estrie s'est joint activement à ce vaste mouvement de visibilité et a encouragé ses membres à y participer afin de souligner l'importance de cette semaine dédiée à la reconnaissance de notre travail collectif (#SNACA).

En 2025, plus que jamais, nous avons affirmé notre engagement pour la SNACA!



Comité

VIE ASSO DU ROC



Comité vie asso 2025

Merci de votre implication !

Composé de personnes issues d'organismes membres du ROC, le mandat de ce comité est de **faire la promotion des pratiques d'action communautaire autonome** et d'**organiser des événements rassembleurs** pour les membres du ROC.

De plus, il s'occupe annuellement de l'organisation d'un évènements pour les membres dans le cadre de la **Semaine nationale de l'action communautaire autonome (SNACA)**.

MEMBRES DU COMITÉ

- Anne-Sophie Rousseau – CDC Sherbrooke
- Audrey Mini – Divers Gens
- Karine Brouillard – Maison Jeunes-Est
- Maude Choinière – Élixir
- Nathaniel Lemelin – Maison CALM
- Noémie Boivin – Maison CALM



COMITÉ VIE ASSO DU ROC

Souvenirs de deux 4@7 réussis pour la SNACA 2025!

Pour faciliter la participation aux festivités, **deux événements** ont été organisés : le 22 octobre à Windsor et le 23 octobre à Sutton Junction. Merci à toutes les personnes participantes!

La projection du vox-pop réalisé pour l'occasion, les échanges sur nos cartes de l'ACA et l'oeuvre collective nous ont encore montré combien **le mouvement d'ACA en Estrie est riche de tout son monde!**



COMITÉ VIE ASSO DU ROC

Vox-pop créé dans le cadre de la SNACA 2025 (15 min)

Merci de votre engagement à transformer le monde!



A YouTube video player thumbnail for a video titled "VOX POP auprès des membres du ROC de l'Estrie - SNACA 2025". The main text on the thumbnail reads "L'ACA en Estrie" in large yellow letters, followed by "Action communautaire autonome" in smaller yellow letters. Below this, there is a red YouTube play button icon and a microphone icon. The text "VOX POP" is written in large blue letters, with "du comité vie associative du ROC estrie" below it. The ROC logo is visible in the bottom right corner of the thumbnail. The video player interface includes a "Watch on YouTube" button in the bottom right corner and a "SNACA 2025" label in the bottom left corner of the thumbnail area.

(ludique)

L'ACAventure : un trophée de l'ACA en Estrie !

L'ACAventure a réuni près de 70 travailleuses et travailleurs du milieu communautaire autonome autour d'un dîner offert par le ROC, suivi d'activités ludiques favorisant le réseautage, la cohésion et l'appropriation de l'action communautaire autonome (ACA).

Les personnes participantes, venues en équipe, ont pris part à des défis conviviaux et collaboratifs pour remporter le trophée de l'ACA, incluant une activité créative autour du partage de desserts. Cela a ainsi contribué à renforcer les liens entre les organismes membres dans une atmosphère festive et inclusive.

L'ACAventure a permis de casser la routine, de mieux se connaître et de consolider le sentiment d'appartenance au mouvement communautaire autonome!

Cette demie-journée rassembleuse a été organisée par le comité Vie associative du ROC, en collaboration avec des étudiant·es de 2e année en Techniques de travail social (TTS) du Cégep de Sherbrooke, le 10 avril 2025.



Comité MOB



Comité mob 2025

Merci de votre implication !

Composé de membres et de partenaires, le comité MOB en est un de réflexion sur la forme et l'intensité de nos futures mobilisations suite à la fin de la campagne unitaire *Engagez-vous pour le communautaire*.

Son mandat 2025-2026 était d'**entamer une démarche de réflexion** avec les membres et les partenaires sur la mobilisation, qui s'est débutée le 26 novembre 2025!

MEMBRES DU COMITÉ

- Ariane Mitchell-Crête (Réplique Estrie)
- Claudelle Cyr (ROCFE)
- Gabriel Grégoire-Mailhot (TROVEPE)
- Geneviève Ricard (Maison CALM)
- Jean Benjamin (TACAE)
- Jeanne Bonneville (Maison CALM)
- Joanie Martin-Guay (CDC Memphrémagog)
- Karine Brouillard (Maison Jeunes-Est)
- Marianita Hamel (SPE)
- Nicolas Gauthier (CDC BM)



JOURNÉE DE RÉFLEXION SUR LA MOBILISATION

Journée régionale de réflexion sur la mobilisation

Pour un communautaire uni, fort et reconnu!



26 novembre

9h30 à 15h

Salle communautaire de Stoke

Gratuit et diner inclus

→ Pour tous les organismes d'action communautaire autonome de l'Estrie



Le 26 novembre 2025, nous avons tenu une journée de réflexion consacrée à la mobilisation en Estrie. **Plus d'une centaine de personnes issues de divers secteurs de l'action communautaire autonome (ACA)** se sont réunies pour l'occasion.

Ensemble, nous avons **analysé plusieurs enjeux actuels**, notamment la multiplication de projets de loi portant atteinte à notre autonomie ainsi que les effets engendrés par les compressions dans le réseau public.

Les échanges riches et mobilisateurs ont renforcé notre engagement collectif et jeté les bases d'une mobilisation accrue en Estrie à l'approche de l'année préélectorale.



JOURNÉE DE RÉFLEXION SUR LA MOBILISATION (suite)

Un processus de facilitation graphique a également été produit par [Visual Versa](#) :





Du 23 mars au 2 avril 2026, les organismes d'ACA en Estrie ont été grandement impliqués dans la mobilisation nationale du mouvement "Le communautaire à boutte". D'ailleurs, l'Estrie a été l'une des régions où le plus grand nombre d'organismes ont participé aux journées de grève et aux actions du mouvement!

Que ce soit par l'organisation d'assemblées publiques, d'actions symboliques devant les bureaux de député·s, la création d'une chorale, un karaoké fâché ou encore des rassemblements locaux, cette mobilisation a mis en lumière la créativité et la détermination du communautaire à revendiquer :

1. Un **financement** suffisant à la mission.
2. Une **reconnaissance** pleine et entière des organismes.
3. Une **protection** de l'autonomie et fin du financement précaire.
4. Des conditions de travail **décentes** pour les travailleuses et travailleurs du communautaire.
5. Un **investissement** dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.



27 MARS : ACTION RÉGIONALE

La cellule régionale du *Communautaire à boutte*, en collaboration avec l'équipe du ROC Estrie, a veillé à ce qu'un grand rassemblement estrien puisse avoir lieu au même moment que tous les autres prévus à la grandeur du Québec.

Ce sont **plus de 150 organismes d'ACA** en Estrie qui étaient représentés par **près d'un millier de personnes** dans les rues de Sherbrooke lors d'une manifestation régionale. Cet événement a été nommé par plusieurs personnes comme l'une des mobilisations communautaires les plus importantes de l'histoire récente de l'Estrie!

Le communautaire à boutte !

C'est quoi?

Un **mouvement de mobilisation communautaire** issu d'organismes de base en Mauricie, maintenant national, qui ont interpellé leur CDC pour réagir au manque de soutien financier structurant pour leur mission globale et à l'explosion des besoins auxquels ils doivent répondre.

1



2

26 novembre 2025

Grande journée de réflexion sur la mobilisation organisée avec l'ensemble des groupes communautaires

4

27 mars

**ACTION RÉGIONALE
à Sherbrooke**

5

2 avril et suites

Avec une grande action nationale prévue à Québec le 2 avril 2026, la période électorale qui approche et les inégalités qui ne cessent de grandir, la mobilisation continuera à progresser en 2026-2027!

3

11 février

Assemblée générale spéciale des membres du ROC Estrie (virtuelle)



20 FÉVRIER : JOURNÉE MONDIALE POUR LA JUSTICE SOCIALE

Nous avons incité nos membres à participer à une action virtuelle de mobilisation dans le cadre de la Journée mondiale de la justice sociale. Sous le thème, **Ça suffit le saccage du filet social**, nous avons démontré symboliquement les coupures vécues par chaque organisme.

Nous avons aussi participé à l'action organisée par Solidarité Populaire Estrie sur le thème de la redistribution des richesses du 1% de la population la plus fortunée. Une belle activité d'éducation populaire sur ce sujet!

Voici la publication du ROC à cet effet!



Avec un financement récurrent de seulement 49,9% de nos besoins, nous devons souvent faire des choix difficiles!

L'équipe de travail est constamment en surcharge et n'arrive pas à répondre à toutes les demandes (soutien, représentations, partenariats, etc.). Ça suffit le saccage du filet social!





COALITION SOLIDARITÉ SANTÉ

Le ROC Estrie est membre de la **Coalition Solidarité Santé (CSS)**, un regroupement d'organisations syndicales et communautaires qui défend les principes de base de notre système de santé : gratuité, accessibilité, universalité et intégralité.

Semaine d'actions de la Coalition solidarité santé (CSS)

Dans le cadre d'une semaine d'actions organisée par la Coalition solidarité santé (CSS) à l'échelle du Québec, nous avons, à titre d'antenne régionale, participé à l'organisation d'une action tenue le 1er avril afin de dénoncer les fausses promesses du ministre Dubé liées à la réforme en santé et services sociaux.

L'événement comprenait un point de presse suivi d'une action de visibilité auprès de la population, incluant des slogans ainsi que la distribution de bonbons et de tracts. Réalisée en collaboration avec plusieurs partenaires syndicaux et communautaires de l'Estrie — soit l'APTS Estrie, le Regroupement des organismes communautaires famille de l'Estrie (ROCFE), SPACEC-CSN, ConcertAction Femmes Estrie et Solidarité populaire Estrie (SPE) — cette action ludique, inspirée du thème du « poisson d'avril », visait à rappeler nos revendications fondamentales : un réseau de santé public, gratuit, accessible et universel.



Marche mondiale des **DES FEMMES**



Le 18 octobre dernier, le ROC était à Québec, aux côtés de centaines de personnes de l'Estrie. Au total, nous étions plus de 16 000 à marcher!

Une journée énergisante par l'ampleur de cette mobilisation dénonçant la **pauvreté**, les **violences faites aux femmes** et le **statu quo face à la crise climatique**. Une belle marche basée sur une vision d'un monde juste, solidaire et féministe!

PROJET : LA RELÈVE

Après quelques années d'absence, le ROC Estrie a repris, en 2025-2026, ses rencontres avec les étudiant·es en Techniques de travail social et en Techniques d'éducation spécialisée au Cégep de Sherbrooke ainsi qu'au BAC en Service social à l'Université de Sherbrooke, dans le cadre du projet "La relève". Ce projet a pour objectif de faire connaître, valoriser et promouvoir le milieu communautaire autonome auprès des futures intervenant·es, en mettant de l'avant la richesse du travail en ACA.

Lors de ces rencontres, le ROC Estrie présente les fondements et les principes de l'ACA, la *plus-value* de travailler pour une mission, ainsi que son rôle et celui de ses organismes membres. Afin de rendre ces échanges concrets et inspirants, un·e travailleur·euse du milieu communautaire est invité·e à témoigner de son parcours, de son expérience professionnelle et à présenter l'organisme au sein duquel elle, il ou iel œuvre.

Cette année, Nathaniel, de la Maison Calm, ainsi que Karine, de la Maison Jeunes-Est, ont accompagné le ROC Estrie lors des présentations. Leurs témoignages ont permis d'illustrer concrètement la réalité du travail en milieu communautaire et de susciter l'intérêt des étudiant·e·s pour ce secteur essentiel à la vitalité des communautés. Merci !

6

**PRÉSENTATIONS AU
CÉGEP DE SHERBROOKE**

2

**PRÉSENTATIONS À
L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE**





Siéger au CA en ACA



Politique salariale



Règlements généraux



Accueil nouvelles directions

Axe 3:

FORMATIONS,
ANALYSE ET SOUTIEN
AUX MEMBRES

LES FORMATIONS EN 2025-2026



Suite à un **sondage** réalisé auprès des membres et aux observations de l'équipe en termes de soutien, une programmation étoffée a été proposée pour bonifier le coffre à outils des organismes communautaires. Nous avons fait appel à cinq (5) **ressources externes** pour offrir des formations sur des sujets variés, comme l'intelligence artificielle, la cybersécurité, la LMRSST, *être un bon employeur*, les règlements généraux.

Les **formations du ROC** vont également être redonnées cette année :

- 1 x *Accueil des nouvelles directions/coordinations*,
- 3 x *Siéger au CA en contexte d'ACA*
- 1 x *La politique salariale, un outil à la portée des organismes, avec à l'aide d'une ancienne travailleuse du ROC, Émilie T.*

Quant à notre formation *Reddition de comptes PSOC et ACA* prévue le 26 mars 2026, elle a dû être reportée en raison de la grève du *communautaire à boutte!*

Nous avons aussi participé au comité *Minute politique* pour conserver nos liens avec plusieurs partenaires des milieux de la recherche et du communautaire, en contribuant à la tenue de deux ateliers d'échanges. Exceptionnellement cette année, trois formations ont dû être annulées (deux par les formatrices et une formation par manque d'inscriptions, alors que c'était un sujet pourtant très demandé dans notre sondage: *ACA, Empowerment, Vie Associative*).



Formation
du ROC



Accueil des nouvelles
directions 2025

LES FORMATIONS 2025-2026 EN QUELQUES CHIFFRES

10

10 séances de formations :

5 par des formateurs externes :
+ 5 par le ROC



142 participant·es | 100 groupes (94 % membres du ROC)



À Sherbrooke | Orford | En ligne

Cette année encore, nous remercions la Coopérative funéraire de l'Estrie qui nous prêtent ses locaux lumineux!



Siéger au CA en ACA 2026



Règlements généraux 2025



Politique salariale 2026



C'est la troisième année que cette formation revient car les règlements généraux sont essentiels au bon fonctionnement d'un organisme et à une saine vie démocratique !

Cette formation a permis de soutenir les groupes dans la révision de leurs documents, avec les principales dispositions à inclure. C'était une belle occasion de parler de la place des membres et d'ACA, et de poser plein de questions.

Le tout a été agrémenté d'exercices pratiques et d'échanges, ce qui a rendu cette formation d'une journée, très concrète et appréciée des personnes présentes.

- **Présentée par Marie-Jo Bédard, du Centre de formation populaire (CFP), le 17 novembre 2025, à Sherbrooke.**



“ Une formation incoutournable et même pas plate! On peut poser toutes nos questions, sans jugement. La formatrice connaît vraiment bien le sujet .



Grâce au CTTAE, nous avons pu nous informer sur la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail et des obligations qui en découlent pour les employeurs avant octobre 2025.

Nous avons vu les mécanismes de prévention et de participation à la santé et sécurité à mettre en place (un·e agent·e en santé et sécurité au travail, une liste des risques / solutions au travail, un plan de prévention, etc.)

Les participant.es sont ressorti.es de cette formation d'une matinée plus outillées face aux nouvelles responsabilités avec quelques modèles afin de se conformer avant octobre 2025, protéger leurs équipes de travail et faire de la prévention!



- **Présentée par Patrick Morin, coordonnateur du Comité des travailleurs et des travailleuses accidentés de l'Estrie (CTTAE), le 25 septembre 2025, à Sherbrooke.**

- Merci beaucoup, super intéressant!

-J'ai particulièrement apprécié Les outils remis, la vulgarisation et la compréhension du milieu communautaire.

-Juste parfait, vraiment un excellent travail, merci beaucoup!

TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES



Nouveau!



INTRODUCTION À L'IA : C'EST QUOI L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET QUELS ENJEUX?

Cette formation d'une demi-journée offrira un espace pour apprendre et discuter des avantages et enjeux moraux, sociétaux et environnementaux liés à l'utilisation de l'intelligence artificielle (IA). On a également abordé l'histoire de l'IA et l'encadrement de son utilisation dans nos organismes.

- **Présentée par le Centre St-Pierre, le 16 décembre 2025, à Sherbrooke.**

“ J'ai aimé la qualité et la simplicité de livraison de l'information de la conférencière. Elle était extra ++ ! ”

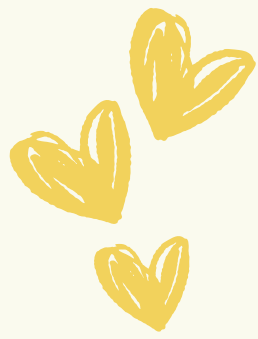
RECONNAÎTRE LES ENJEUX DE SÉCURITÉ NUMÉRIQUE ET DE CONFIDENTIALITÉ

La formation d'une matinée a permis de se familiariser avec les notions de base de sécurité et confidentialité sur le Web. Elle nous a aussi permis de mieux comprendre comment fonctionne internet et quels types de menaces y sont les plus courantes.

- **Présentée par Co-Savoir, le 28 janvier 2026, en ligne** 

Beaucoup d'informations pertinentes!
--
Une bonne introduction, mais manque de profondeur pour des profils intermédiaires. ”

Nouveau!



RH | Des formation pour prendre soin de nos richesses humaines



ÊTRE UN·E EMPLOYEUR·E DE CHOIX !

Afin de favoriser la rétention dans les équipes de travail et de favoriser des climats de travail harmonieux, nous avons invité un collègue de Lanaudière pour donner cet atelier d'une matinée.



C'était une occasion de réfléchir ensemble sur les réalités actuelles du marché de l'emploi, les défis liés à l'emploi ainsi que sur le développement d'une **culture d'équipe forte et durable** dans les organismes communautaires autonomes.

Les échanges ont été favorisés par la petite taille du groupe. Et il en est ressorti l'importance d'avoir une vision d'employeur et d'incarner l'ACA dans nos organismes en tant qu'employeur

Présentée par Hugo Valiquette, de la Table Regroupement des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL), le 13 janvier 2026, en ligne

“ J'ai beaucoup apprécié comment est montée la formation, les valeurs et les faits saillants.

” Je vais amorcer une réflexion avec employées et CA sur notre culture d'emploi, je prévois un Lac à l'épaule!



POLITIQUE SALARIALE, UN OUTIL À LA PORTÉE DES ORGANISMES

Évaluation

« Une grille utile, des apprentissages et des idées »

« L'outil de calcul pour le salaire peut aussi servir pour planifier stratégiquement. »

« J'ai apprécié les exercices concrets, les échanges et les outils ».

« Merci tellement ! »

« Très intéressante, enrichissante et instructive »



- Le 5 février 2026,
à Sherbrooke

L'application de la politique salariale peut être un bon outil de **réten**tion du personnel ! C'est dans cette optique que le ROC a poursuivi le déploiement de cette formation.

La politique salariale du communautaire est **respectueuse de nos valeurs** et favorise de meilleures conditions de travail dans notre milieu. Elle permet une plus grande **équité** au sein des équipes de travail, mais aussi au sein même du milieu communautaire autonome.

Cela veut dire que plus il y a d'organismes qui font le choix d'appliquer la politique, plus il y a d'équité entre les organismes et donc plus de chances de retenir les personnes dans notre milieu.

À travers le Québec, ce sont des centaines d'organismes, dont le ROC de l'Estrie, qui ont fait le choix d'appliquer cette politique. Le **ROC souhaite offrir à un maximum de groupes cette formation**, qui est en lien avec les valeurs d'ACA, pour favoriser la rétention des ressources humaines, forces vives de notre milieu!

Cette année, le ROC a offert cette formation d'une journée à 30 personnes, ainsi que plusieurs suivis, en mode «coaching» personnalisé.



SIÉGER AU CA EN CONTEXTE D'ACA

Le rôle du conseil d'administration dans un organisme d'action communautaire autonome dépasse celui strictement légal des OBNL.

Cette formation conçue et donnée par le ROC est redemandée chaque année par les groupes puisqu'elle aide les nouveaux (et parfois aussi les anciens) membres des CA à mieux :

- comprendre leurs **rôles et responsabilités relevant des lois** qui régissent les organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux;
- **s'approprier les 8 critères de l'ACA**, liés à la Convention et aux Cadres du PSOC et d'agir en conformité avec ceux-ci dans les instances de l'organisme (CA, assemblée générale des membres...).



La formation, d'une durée de trois heures, a été donnée à trois reprises et à différents horaires (1 matin, 1 après-midi, 1 soir) pour faciliter la participation des personnes administratrices des OCA de la région :

- **les 8 octobre et le 12 novembre 2025, à Sherbrooke et le 20 janvier 2026 à Orford**

« **Essentiel pour tous les administrateurs!** »
« **Pertinent, éclairant** »

SIÉGER AU CA EN ACA (SUITES)

On apprend,
on échange,
on se rencontre !



CE QUE LES PARTICIPANT·ES ONT APPRÉCIÉ :

« le contenu, le support visuel, le cahier à la fin »

« La richesse de l'enseignement et la variété des personnes autour de la table, ce qui permettait de comprendre les différentes réalités en ACA. Les outils et la documentation permet de s'y référer à l'avenir! »

« C'était facile à suivre, même si c'était chargé »

« La section sur les rôles des membres d'un c.a »

RENCONTRE D'ACCUEIL

C'est à chaque automne que le ROC invite les **nouvelles coordinations ou directions** d'organismes membres pour leur souhaiter la bienvenue dans notre regroupement et les soutenir. Lors de cette rencontre, on y présente **notre regroupement, le PSOC, l'ACA, les documents de référence, les dates importantes ainsi que les outils du ROC.**

Ce déjeuner d'accueil est aussi une occasion de mettre des visages sur des noms et de réseauter!

- Le 2 octobre 2025, à Sherbrooke.

“

« J'ai particulièrement apprécié les échanges et le réseautage, ainsi que la diversité des sujets abordés. Ces discussions enrichissantes m'ont permis de renforcer mes connaissances et de bénéficier de perspectives intéressantes.»



Formation
du ROC





2 ATELIERS CONFÉRENCES ÉCHANGES



De l'international au local : l'action collective pour créer du lien et de la vitalité dans nos organisations et entre elles, avec Jacques Caillouette

- **Le 19 septembre 2025, à Sherbrooke.**

Les émotions en travail social, avec Isabelle Le Pain

- **Le 12 décembre 2025, à Sherbrooke**



Ces deux conférences–ateliers–échanges étaient organisés par **La Minute politique**. Ce comité organisateur souhaite ouvrir les discussions (en tables et plénière, sans plan d'action) suite à la présentation d'un·e chercheur·e, durant une matinée. En lien avec le contexte socio–politique, ces rendez–vous proposent de s'informer, de partager nos savoirs et de participer à l'émergence d'une réflexion innovatrice, créative, conviviale, transformatrice du social.

4 rencontres de comité, composé de la CDC de Sherbrooke, l'Université de Sherbrooke, l'IUPLSSS (Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux), le CRISES–pôle Sherbrooke (Centre de recherche sur les innovations sociales), le RQIIAC – Estrie (Regroupement québécois des intervenant·es en action communautaire en CISSS et CIUSSS) et le ROC.



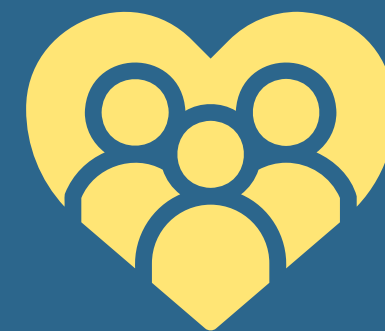
Près de 60 personnes ont pris le temps de s'arrêter dans la folie du quotidien pour échanger et réfléchir avec d'autres personnes provenant de différents milieux (universitaire, communautaire, réseau public, citoyen...)



SOUTIEN AUX MEMBRES

La trame de fond de l'ensemble du soutien et des accompagnements offerts par l'équipe du ROC est constituée des approches et de la culture de l'action communautaire autonome. À cet effet, au-delà des formations, de la création et de la diffusion d'outils pratiques sur un sujet, nous souhaitons surtout que les personnes actives au sein des organismes d'ACA s'approprient les approches et les valeurs du mouvement. Un organisme d'ACA est avant tout un organisme capable de se questionner, d'écouter ses membres et d'ouvrir ses horizons pour faire évoluer la société.

Le soutien du ROC se fait **de façon collective et préventive** (avec des outils, des formations ou ateliers), mais aussi parfois de façon **individuelle** pour des questions précises ou des situations particulières.

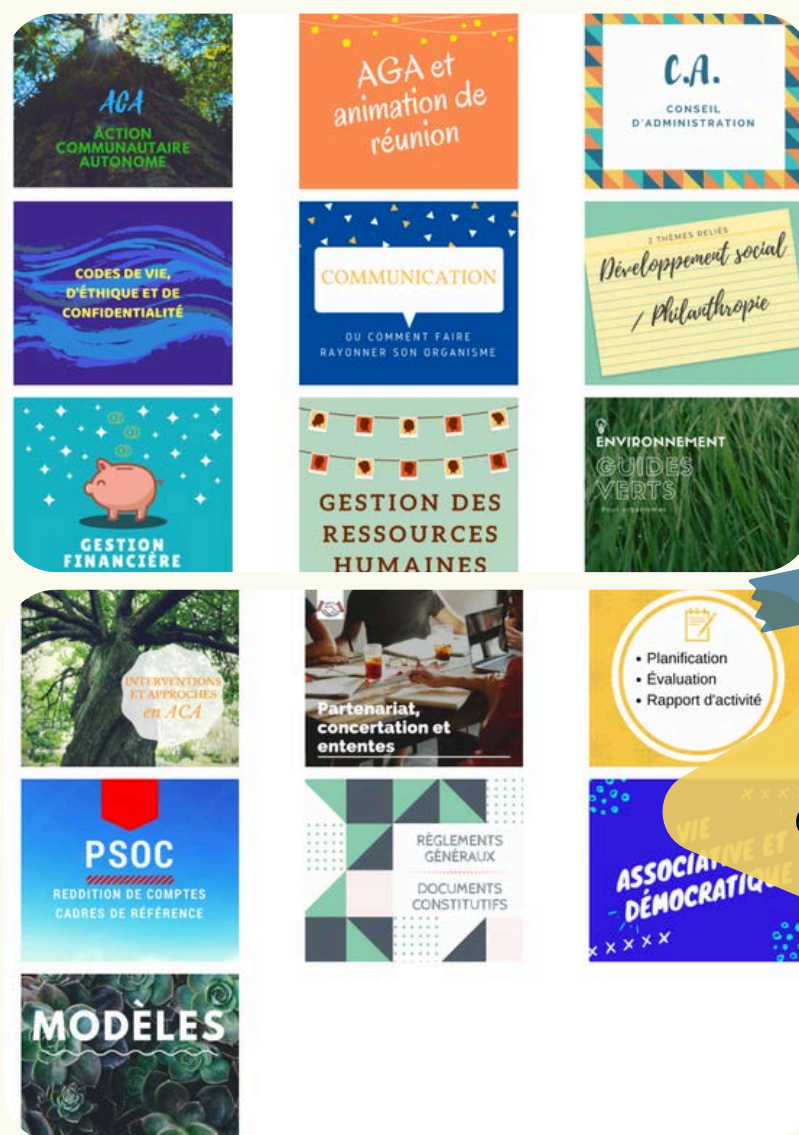


Nos outils de soutien collectif

Trousse de soutien

Pour informer et guider les membres, une panoplie d'outils, de fiches ou références sont à leur disposition dans l'Intranet de notre site web.

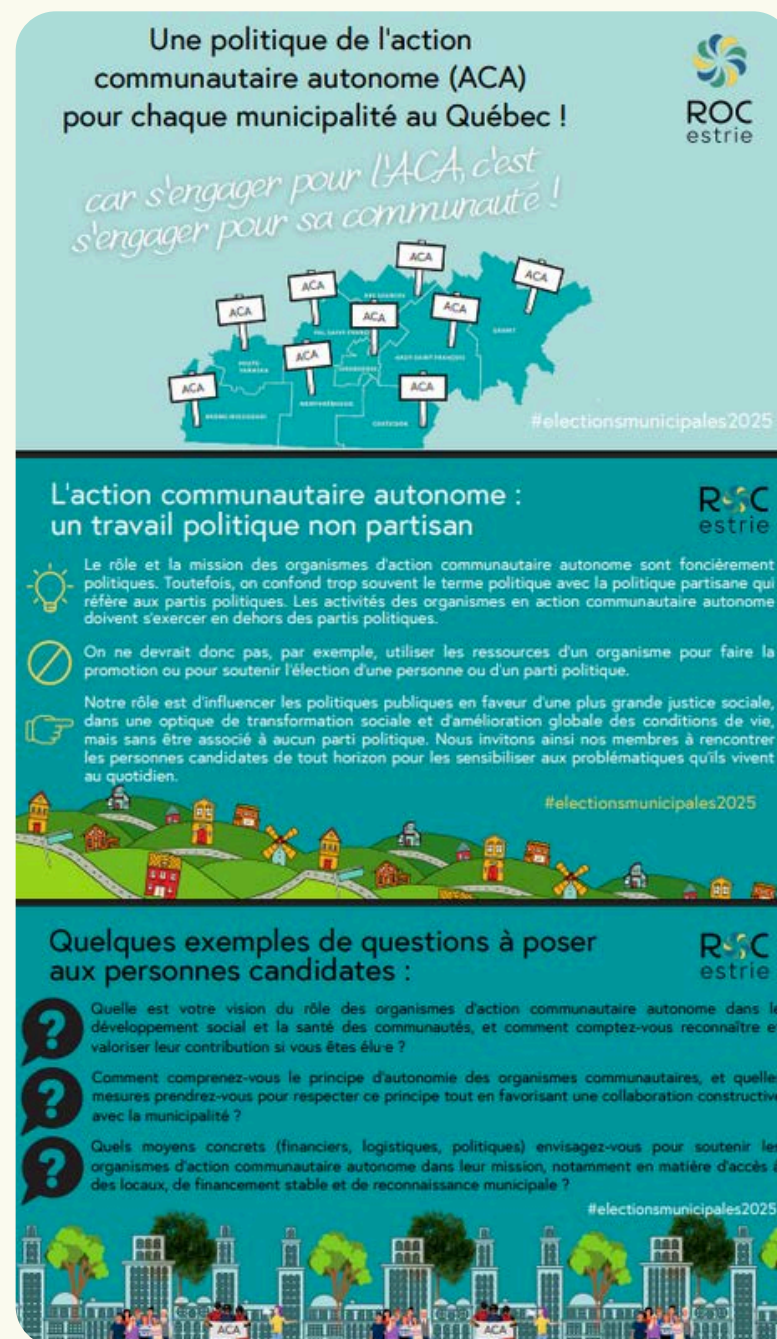
À consulter sans modération!



Réservé aux membres !

Vignettes élections municipales 2025

Pour soutenir les groupes dans leurs rencontres avec des élu·es



Les conseils PSOC

(décembre 2025)

Comme à chaque année, le ROC a proposé des recommandations pour soutenir les OCASSS à remplir leur demande de rehaussement 2026-2027.



Support personnalisé

Tout au long de l'année, l'équipe a aidé, au meilleur de sa capacité, les groupes qui faisaient appel au ROC en offrant du **soutien ponctuel et parfois plus soutenu** ou en proposant des références dans des cas de demandes d'accompagnements.

Les organismes nous ont interpellés sur une multitude de sujets concernant le **PSOC**, les **pratiques d'ACA**, la **politique salariale** et la **gestion financière**.

Sujets les plus fréquemment abordés cette année (en détails) :

- **PSOC** : reddition de comptes, audit, surplus affectés et non affectés, demande de rehaussement annuel, indexation, suivis de gestion, répartition du financement, typologie, desserte territoriale, etc.
- Suivi pour l'application de la **politique salariale** adaptée au milieu communautaire, l'utilisation de la grille, les avantages sociaux, etc.
- **Vie associative et démocratique** : modifications des règlements généraux et des lettres patentes, gouvernance, politiques internes, assemblées générales, conseil d'administration, amélioration de l'intégration des approches ACA au sein de l'organisme, membrariat...

En moyenne, **une vingtaine de demandes, d'intensité variable**, ont été reçues **chaque mois** au ROC, que ce soit par un échange de courriels ou des appels téléphoniques. Toujours basé sur les valeurs de l'ACA, le soutien tente d'apporter des réponses précises, à mettre en lumière certains éléments à travailler, à clarifier ou à aborder différemment une situation.

Finalement, l'objectif ultime reste d'aider un organisme à conserver son **pouvoir d'agir et son autonomie dans la poursuite de sa mission et dans sa prise de décision**.





Axe 4:

REPRÉSENTATIONS,
PARTENARIATS ET
COLLABORATIONS



COALITION DES TABLES RÉGIONALES D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (CTROC)



La CTROC est notre regroupement national. Elle est constituée de 14 regroupements régionaux comme le nôtre et représente plus de 3 000 organismes communautaires intervenant principalement dans le champ de la santé et des services sociaux.



La CTROC veut avant tout faire reconnaître les deux principaux piliers de l'action communautaire : **autonomie et financement à la mission.** Ensemble, nous agissons donc pour que l'action communautaire autonome soit connue et reconnue à sa juste valeur, tant auprès de la population que des instances gouvernementales.

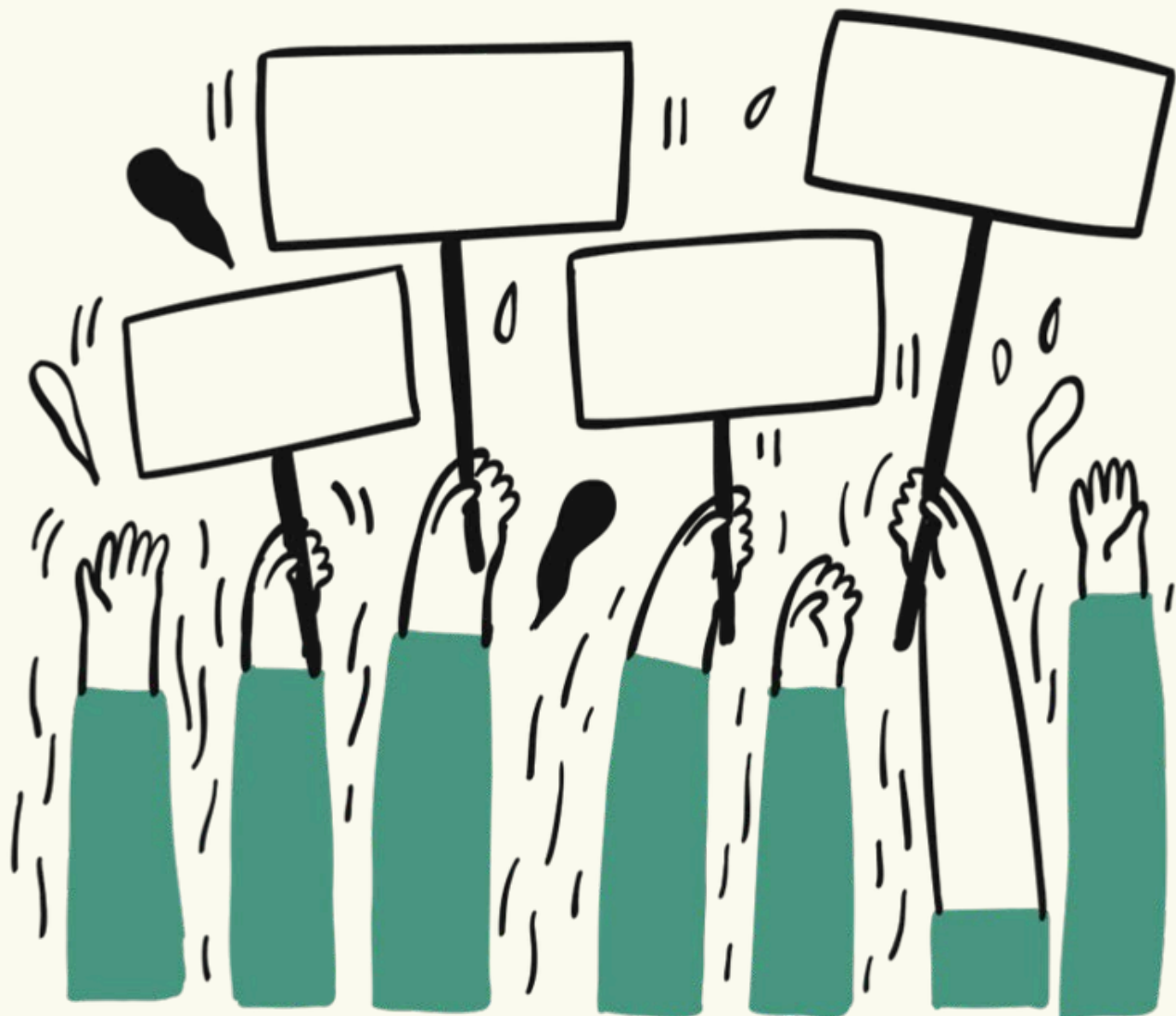


La CTROC en chiffres :

- **3 conseils des membres en présentiel (durée de 3 jours en moyenne)**
- **5 conseils des membres en visioconférence**
- **1 rencontre des équipes (agent-e-s) en visioconférence**
- **2 rencontres du comité mob**
- **11 rencontres du comité stratégies politiques**

Communiqué « S'engager collectivement pour la justice sociale au Québec »

- Émis dans le cadre de la Journée mondiale de la justice sociale, le 20 février 2026.



Mémoire prébudgétaire 2026-2027

- Présenté au ministre des Finances du Québec dans le cadre des consultations prébudgétaires 2026-2027.
- Propose quatre (4) actions prioritaires à mettre en place pour les organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux.



COALITION DES TABLES RÉGIONALES D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (CTROC)



Deux (2) atteintes au fonctionnement du PSOC généraliste

▶ Notre regroupement national et interlocutrice au MSSS (la CTROC) a **dénoncé**, au début mai 2025, l'intention du ministre Carmant de se réserver une somme d'un million sur les 10 millions annoncés dans le budget de rehaussement de financement à la mission des organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux. Un agissement surprenant **qui ne respecte pas le fonctionnement PSOC!**

- [Non, M. le ministre, le PSOC n'est pas un fonds d'urgence!](#)

▶ La CTROC a aussi fait parvenir une **lettre** à la ministre Rouleau, responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire, concernant l'annonce du 7 avril 2025 d'octroyer un fonds d'urgence de 10 millions sur deux ans en itinérance. Au lieu de verser directement l'enveloppe de rehaussement aux organismes communautaires en passant par les mécanismes de répartition financière déjà en place, le gouvernement a choisi de confier la distribution des fonds à une organisation philanthropique privée.

- [Investissement d'urgence de 10 millions en itinérance, en voilà une bonne nouvelle! Vraiment?](#)



COALITION DES TABLES RÉGIONALES D'ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (CTROC)



COMITÉ STRATÉGIE POLITIQUE



Mandat : Développer un regard global sur les priorités de travail de la CTROC et développer des stratégies d'actions afin de soutenir les prises de décisions collectives et d'intervenir collectivement sur certains enjeux, notamment sur le rôle de la CTROC.

MEMBRES DU COMITÉ :

- Annie Houle, CDC Laval
- Émilie Saint-Pierre, TROC du BSL
- Dominique Vigneux-Parent, ROC Estrie
- Nathalie Ayotte, TROC Nord-du-Québec
- Farah Wikarski, CTROC
- Vincent Lagacé, CTROC

Les travaux 2025–2026, notamment :

- Adoption d'un **plan stratégique**
- Développement d'un **document de présentation**
- Formation d'une **escouade politique**
- Organisation de **rencontres avec les personnes élues et candidates**
- Mise à jour débutée de notre **plate-forme de revendications communes**

3 AXES PRIORITAIRES :

1. **Élaborer** une stratégie et des outils pour favoriser une meilleure affirmation, visibilité et notoriété de la CTROC;
2. **Développer** une stratégie politique globale, mettant notamment de l'avant une posture claire concernant la régionalisation auprès de l'appareil gouvernemental et politique, notamment dans le contexte de l'élection provinciale de 2026;
3. **Définir** une posture stratégique en lien avec Santé Québec et MSSS pour soutenir les prises de décisions collectives.

Le ROC Estrie est membre de cette coalition large qui regroupe différents mouvements sociaux de l'Estrie (communautaire, syndical, féministe, étudiant, etc.).

Solidarité populaire Estrie (SPE) est un lieu de réflexion, de concertation et de solidarité où les membres mettent en commun leurs analyses sur les différents enjeux qui touchent la population afin de développer une résistance et riposter contre les différentes politiques économiques et sociales régressives. SPE propose des alternatives qui sont fondées sur la solidarité plutôt que sur des priorités dictées par les lois du marché.

Nous siégeons au Comité de coordination depuis maintenant dix ans. Nous sommes également impliquées sur le comité 1er mai et sur le comité racisme systémique et discrimination. Nous avons investi, encore cette année, beaucoup d'énergie pour organiser diverses activités de mobilisation visant l'obtention d'une plus grande justice sociale!

- 7 rencontres de Coco
- 2 rencontres comité RH
- 1 AGA
- 1 assemblée des membres
- 1 forum
- 5 rencontres comité 1er mai
- 4 rencontres comité racisme systémique

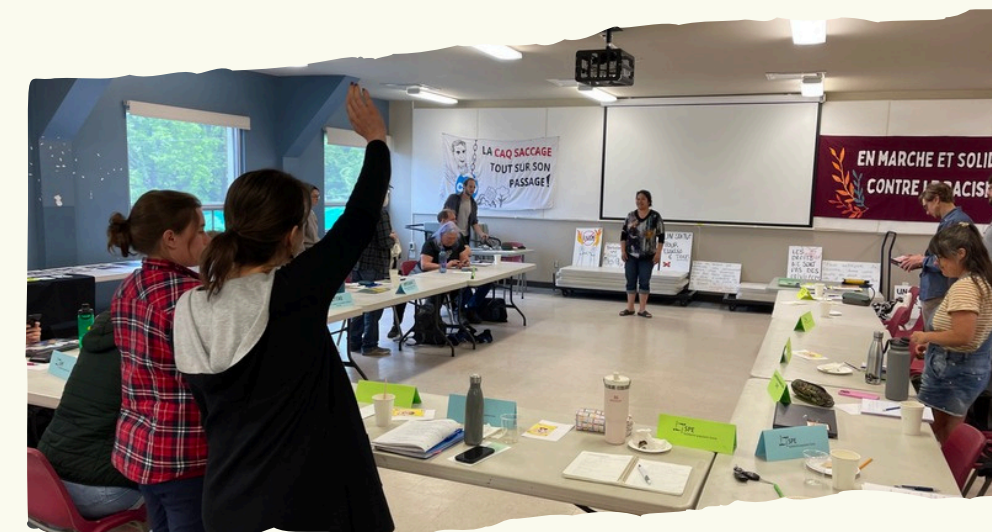


TABLE D'ACTION CONTRE L'APPAUVRISSEMENT DE L'ESTRIE



Le ROC Estrie est membre de cette table dont la mission est de lutter contre les causes de l'appauvrissement de la population en territoire estrien. La Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE) est un lieu d'actions et de réflexions en appui aux personnes victimes d'appauvrissement et d'exclusion sociale en Estrie.

- Nous siégeons au Comité de coordination depuis maintenant trois ans.

La TACAE est demeurée très active cette année, multipliant les mobilisations, les activités de sensibilisation et les animations. L'organisation s'est notamment démarquée par son engagement dans la campagne « Le discours doit changer, parlons de pauvreté! », avec deux journées de réflexion et la visite du Collectif pour un Québec sans pauvreté, ayant rejoint plus de 150 personnes. Les luttes contre l'exclusion numérique ont également pris de l'ampleur avec l'organisation du premier colloque national de la Coalition Justice Numérique à Sherbrooke. Par la création de nouveaux outils d'animation et une présence accrue dans l'espace public, la TACAE a contribué à faire rayonner les luttes sociales et à nourrir l'espoir d'un Québec sans pauvreté.



- 9 rencontres de CA
- 1 AGA
- 2 assemblées des membres

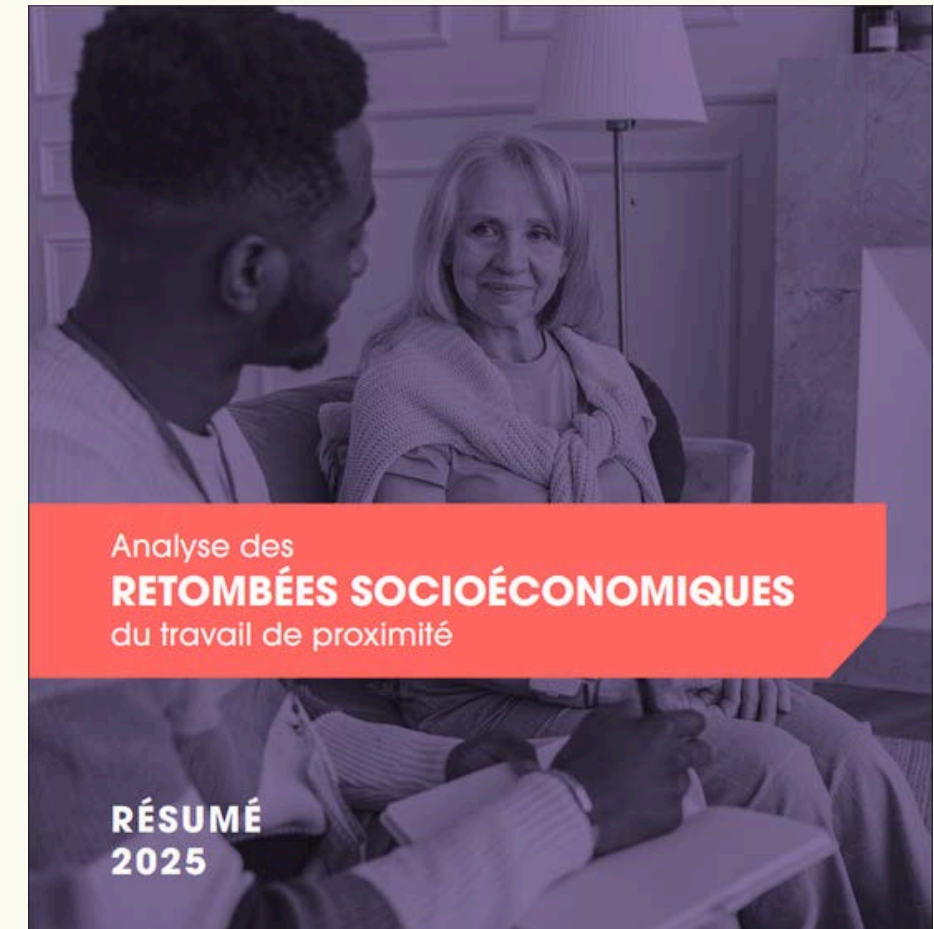
RÉSEAU ESTRIEN EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Le Réseau estrien en développement social (REDS) regroupe différents acteurs du développement social afin de approfondir une compréhension commune des problématiques et des enjeux communs au territoire estrien. Le ROC c'est joint au conseil d'administration du REDS en septembre 2025.

Principales réalisations du REDS – 2025-2026

En 2025-2026, le Réseau Estrien en Développement Social (REDS) s'est démarqué par des actions structurantes en matière de reconnaissance, de mobilisation et de concertation régionale. Par la réalisation d'une étude d'impacts économiques, le REDS a mis en lumière la valeur sociale et la rentabilité du travail de proximité en Estrie, démontrant qu'il s'agit d'un investissement porteur tant sur le plan social qu'économique.

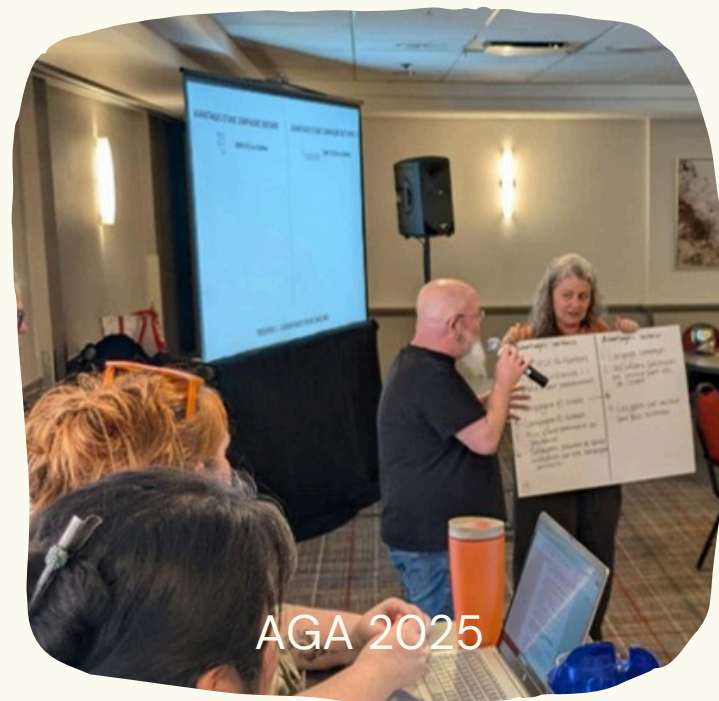
L'organisation a également mené une démarche de planification stratégique afin de consolider sa vision et d'orienter ses actions futures. Dans une volonté de renforcer la mobilisation régionale, le REDS a organisé, le 17 juin 2025, un grand rassemblement estrien en développement social réunissant près de 80 personnes issues de divers milieux.





Axe 5:

VIE ASSOCIATIVE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

En plus des activités proposées tout au long de l'année, les membres ont pu aussi se rassembler lors de **deux assemblées générales** et prendre part décisions collectives.



70 membres ont participé à l'un des moments forts de la vie associative et démocratique de notre regroupement.

L'AGA du ROC s'est déroulée **le 14 mai 2025** au Delta à Sherbrooke.

(Nous alternons généralement une année à Sherbrooke plus centrale pour une partie des membres, et l'autre année ailleurs en Estrie pour se rapprocher d'autres membres).

Cette belle assemblée, à laquelle près d'une centaine de personnes participaient, a permis aux membres de se voir, d'échanger et de voter !

Les membres ont aussi été invités à réfléchir en **atelier** sur notre rôle de transformation sociale et sur la mobilisation.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE

Les membres ont été convoqués en AGS (assemblée générale spéciale / extraordinaire) le 11 février 2026, en ligne (sur Zoom) au sujet de la campagne *le Communautaire à boutte!*

Il était important de prendre le pouls des membres en lien avec cette mobilisation grandissante ! 66 membres et 78 personnes étaient présents en ligne.

Une INFO-MOB avait été conçue spécialement pour aider les membres à se préparer à cette assemblée.

PROPOSITION ADOPTÉE À L'UNANIMITÉ

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Il est proposé que :

«Le ROC s'implique dans le mouvement *Le communautaire à boutte!* pendant les deux (2) semaines de grève, particulièrement pour l'action régionale et l'action nationale du 2 avril, en participant à une cellule régionale en partenariat avec les CDC de l'Estrie. Le ROC agit en soutien, notamment en ce qui concerne la communication.»

AGS du ROC Estrie, 2026-02-11

COMMUNAUTAIRE À BOUTTE
INFO-MOB JANVIER 2026

Le mouvement *Le communautaire à boutte!* est une campagne de mobilisation née en Mauricie à l'automne 2025 et qui prend rapidement de l'ampleur partout au Québec. Ce mouvement est issu d'organismes de base ayant interpellé leur CDC afin de réagir au marionnement financier structurant pour leur mission globale, et à l'explosion des besoins auxquels ils doivent répondre.

REVENDEMENTS:
Cinq régions y participent déjà — la Mauricie, le Centre-du-Québec, la Montérégie, Lanaudière et l'Outaouais — et plusieurs autres sont en démarche de consultation.

Du 20 au 24 octobre dernier, plus de 115 organismes de la Mauricie et du Centre-du-Québec ont mené une grève ou fermeture totale ou partielle, envoyant un signal fort contre le sous-financement chronique du milieu communautaire autonome.

La campagne entre dans sa deuxième phase de mobilisation, du 23 mars au 2 avril — une étape déterminante! C'est pourquoi nous souhaitons entendre votre voix.

En Estrie, deux cellules locales se sont déjà formées à l'initiative des CDC des MRC de Sherbrooke et de Brome-Missisquoi.

D'autres territoires entreprendront bientôt leurs propres consultations. Le mouvement s'enracine, et votre participation peut réellement contribuer à changer la donne. Consultez le ROC ou votre CDC pour en savoir plus.

COMMUNAUTAIRE À BOUTTE
LES MOUVEMENTS COMMUNAUTAIRES À BOUTTE DU 20 MARS AU 2 AVRIL

COMMUNAUTAIRE À BOUTTE
INFO-MOB JANVIER 2026

Lors de l'assemblée spéciale du 11 février prochaine, nous discuterons avec vous des 4 questions suivantes :

1. Le mouvement *Le communautaire à boutte!* interpellé-t-il votre organisme?
a. Oui
b. Non
2. Votre organisme souhaite-t-il participer aux actions de mobilisation proposées par la campagne?
a. Oui
b. Non
3. Dans quelle mesure votre organisme souhaite-t-il participer à la deuxième phase de mobilisation?
a. Grève/fermeture de deux semaines (23 mars au 2 avril 2026)
b. Grève/fermeture de deux journées (dont une mobilisation régionale à déterminer et la manifestation nationale à Québec le 2 avril 2026)
c. Mandat de participation aux actions
4. Souhaitez-vous que le ROC Estrie s'implique dans une action régionale dans le cadre des deux semaines de grève proposées?
a. Oui
b. Non

Nous vous invitons à jeter à l'avance de ces questions avec vos équipes, votre CA et vos membres pour alimenter les discussions à ce sujet qui auront lieu le 11 février!

COMMUNAUTAIRE À BOUTTE
LES MOUVEMENTS COMMUNAUTAIRES À BOUTTE DU 20 MARS AU 2 AVRIL

COMMUNICATIONS

Pour garder nos nombreux membres bien informés et préserver le lien avec eux, tout au long de l'année, nous avons utilisé de différents moyens de communication :

- mise à jour en continu de notre **site Web**,
- actualité et rappels sur notre **page Facebook**, et nouvelle page **Instagram**
- envoi de plusieurs **courriels**.



+ de **3100** abonné·es!



#ROCEstrie
#PSOC
#ACA



Les **offres d'emploi**:
la page du site la plus visitée!

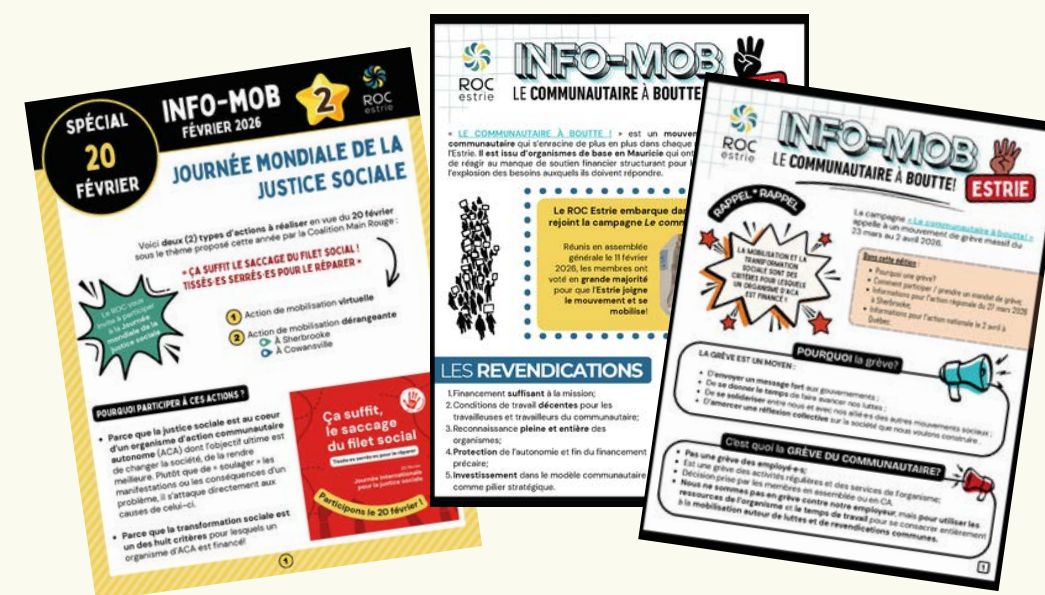
118
offres d'emploi
publiées en
2025-2026



8 infolettres *Le Galet de l'Estrie* ont été envoyées aux groupes cette année. Le but est de ne pas les inonder de courriels en regroupant plusieurs informations dans un seul envoi.

Dans ce résumé d'informations mensuelles, on aborde les sujets importants pour le ROC et les organismes de la région, avec des sections habituelles sur l'ACA, le PSOC, la mobilisation, les nouvelles du ROC, les formations, un calendrier, des annonces... et le fameux petit conseil d'IROC!

NOUVEAU Le ROC a aussi créé **4 Info-mob** en lien avec les mobilisations pour la justice sociale ou *Le communautaire à boutte!*



Les membres



175 organismes

Un regroupement fort
de tous ses membres
provenant de partout
en Estrie!

162 membres actifs
et 13 membres
associés

- Aide communautaire de Lennoxville et environs
- AQEPA Estrie – Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs
- AQETA Estrie – Troubles d'apprentissage
- Arrimage Estrie
- Association Avante / Avante Women's Centre
- Association de Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme (AGDIA)
- Association de la Fibromyalgie de l'Estrie (AFE)
- Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle (ASDI)
- Association des Accidentés Cérébro-vasculaires et Traumatisés Crâniens de l'Estrie (ACTE)
- Association des groupes jeunesse de l'Or Blanc (AGJOB)
- Association des personnes aphasiques de Granby (APAG)
- Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook (APHC+)
- Association des personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi (APHPBM)
- Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie (APPAMM-ESTRIE) Nouvellement Espace Allié
- Association des Sourds de l'Estrie
- Association entraide en santé mentale "L'Éveil" Brome Missisquoi
- Association Épilepsie Estrie
- Association Garagona
- Association Panda Brome-Missisquoi
- Association sportives des jeunes handicapés de l'Estrie
- Auberge du cœur La Source-Soleil
- Auberge Sous Mon Toit
- Autisme Estrie
- Banque alimentaire Memphrémagog
- Bedon Bout'chou
- Bulle et Baluchon
- CALACS Agression Estrie (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)
- CALACS des Rivières
- Cellule jeunes et familles de Brome-Missisquoi
- Centre d'action bénévole aux 4 vents
- Centre d'action bénévole de Cowansville
- Centre d'action bénévole de Granby *Nouveau !*
- Centre d'action bénévole de la Missisquoi Nord
- Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook
- Centre d'action bénévole de Magog
- Centre d'action bénévole de Richmond
- Centre d'action bénévole de Sherbrooke
- Centre d'action bénévole de Sutton
- Centre d'action bénévole de Windsor et Région
- Centre d'action bénévole du Granit
- Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François
- Centre d'action bénévole Valcourt et Région
- Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska
- Centre d'entraide Plus
- Centre des femmes de la MRC du Granit
- Centre des femmes de Lennoxville et environs
- Centre des Femmes du Val-Saint-François
- Centre des femmes la Parolière
- Centre des femmes Memphrémagog
- Centre Femmes des Cantons
- Centre l'Élan
- Centre Marguerite Dubois
- Club du 3e age de Farnham *Nouveau !*
- Coalition Sherbrookoise pour le travail de rue
- Cuisine Amitié des Sources (La)
- Cuisine collective Le Blé d'Or de Sherbrooke
- Cuisines collectives "Bouchée-Double" Memphrémagog (Les)
- Cuisines collectives de la Montérégie
- Cuisines collectives du Haut St-François (Les)
- Dagobert et Cie
- Défi handicap des Sources
- Diabétiques de la Haute-Yamaska (Les)
- DIRA-Estrie
- Divers gens
- Écoute Estrie
- Elixir
- Entr'Elles Granby
- Entrée Chez-Soi Brome-Missisquoi
- Équijustice Estrie
- Espace M (anciennement La Villa Pierrot)
- Étincelles de bonheur du Haut Saint-François (Les)
- Famille Espoir
- Fantastiques de Magog (Les)
- Grands frères et grandes sœurs de l'Estrie (Les)
- GRIS Estrie
- Handi Apte
- Handi-capable
- Horizon pour elle

- Impact de rue
- IRIS Estrie
- Jeunes du coin d'Ascot (Les)
- JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie
- Justice Alternative et Médiation de Granby
- L'Autre Rive
- L'Autre Versant, alternative en santé mentale
- L'Ensoleillée
- L'Escale de l'Estrie
- L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale
- La Bouée
- La Chaudronnée de L'Estrie
- La Cordée, ressource alternative en santé mentale
- La Croisée des sentiers
- La Grande Table
- La Maison Séjour
- La Maison Jaune du Haut Saint-François
- La Méridienne
- La Relève du Haut Saint-François
- La Rose des Vents
- Le Domaine de la sobriété
- Le Phare, source d'entraide
- Le Réseau d'Amis
- Le Rivage du Val Saint-François
- Le Seuil de l'Estrie
- Ma Cabane, centre de jour
- Maison Alice-Desmarais
- Maison CALM
- Maison de la famille de Coaticook
- Maison de la famille de Sherbrooke
- Maison de la famille des Frontières
- Maison de la famille Les Arbrisseaux
- Maison des familles de Granby et région
- Maison des grands-parents de Sherbrooke
- Maison des jeunes de Bedford
- Maison des jeunes de Coaticook
- Maison des jeunes de Cowansville – Le Trait d'Union
- Maison des jeunes de Farnham
- Maison des jeunes de Fleurimont
- Maison des jeunes de Granby, La Barak
- Maison des jeunes de Waterville, Les pacifistes
- Maison des jeunes du Val St François

- Maison des jeunes l'Initiative
- Maison des jeunes Serge Forest
- Maison d'hébergement RSSM
- Maison d'hébergement Jeunesse Espace Vivant / Living Room
- Maison d'hébergement pour personnes en difficulté de Granby, Le Passant
- Maison Jeunes-Est
- Maison soutien aux aidants
- Mairaine Tendresse de l'Estrie
- Moisson Haut-Saint-François
- MomentHom
- Mon Shack, mes choix, mon avenir
- Multus Haut-St-François
- Nourri-Source Estrie
- Oasis Santé Mentale Granby et région
- Partage Notre-Dame
- Partage Saint-François
- Parkinson Estrie
- Points Jeunesse du Granit
- Popote de Bedford
- Pro-Def Estrie
- Rayon de soleil de l'Estrie
- Réseau d'appui aux familles monoparentales de l'Estrie (RAME)
- Ressource pour Homme de Haute-Yamaska
- Regroupement soutien aux aidants Brome-Missisquoi (RSABM)
- Réplique Estrie
- S.O.S. Dépannage Granby et Région
- S.O.S. Grossesse Estrie
- Santé mentale Estrie / Mental Health Estrie
- Sclérose en plaques Haute-Yamaska-Richelieu (SEPHYR)
- Sercovie
- Service d'interprétation pour personnes sourdes de l'Estrie (SIPSE)
- Société Alzheimer de Granby (La)
- Société Alzheimer de l'Estrie (La)
- Soupapes de la Bonne Humeur (Les)
- Spot Jeunesse de Sherbrooke (Le)
- Tabliers en folie (Les)
- TDA/H Estrie
- Transition pour elles
- Tremplin 16-30 (Le)
- Unité Domrémy des Sources
- Virage Santé Mentale
- Zone Libre Memphrémagog

Membres associés :

- Action Handicap Estrie
- Albatros des Sources *Nouveau!*
- CAP Estrie
- CDC (Corporation de développement communautaire) de Brome Missisquoi
- CDC de Sherbrooke
- CDC du Haut Saint-François
- CDC Haute-Yamaska
- CDC Memphrémagog
- Centre de soutien de l'Estrie *Nouveau!*
- Centre pour femmes immigrantes de Sherbrooke
- Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP)
- Journal de rue de l'Estrie
- Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie (RRCSME) *Nouveau!*



REVUE DE PRESSE 2025-2026

LES PROMESSES DE LA RÉFORME DUBÉ – Poisson d’avril

Semaine d'actions régionales Coalition solidarité santé – Estrie (ROC, ROCFE, syndicats, SPE)

Reportage à Noovo-Info du 1er avril 2025 (en ligne) :

- <https://www.noovo.info/video/promesses-de-la-reforme-dube-un-poisson-davril-selon-la-coalition-solidarite-sante.html>

Téléjournal de Radio-Canada Estrie du 1er avril 2025 (se rendre à 9min15) :

- <https://ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-estrie/site/episodes/1061955/episode-du-1-avril-2025>

(Correction : On y voit bien Dominique Vigneux-Parent du ROC et non Claudelle Cyr du ROCFE)

Article dans le journal The Record du 1er avril 2025: *Activists denounce health reform “false promises” in Sherbrooke protest*

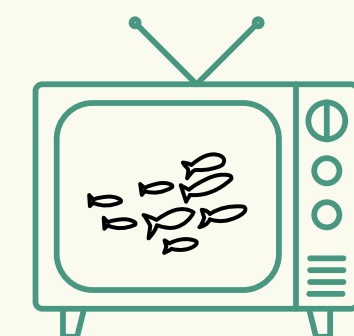
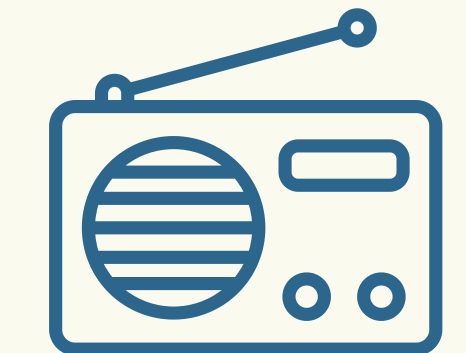
- <https://www.sherbrookerecord.com/activists-denounce-health-reform-false-promises-in-sherbrooke-protest/>

Entrevue à la radio au 107.7 FM le 1er avril 2025 :

- <https://www.fm1077.ca/audio/689200/la-privatisation-du-reseau-de-la-sante-est-la-consequence-du-desengagement>

Extrait aux nouvelles régionales à la radio de Radio-Canada Estrie du 1er avril (3e sujet) :

- <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/vivement-le-retour/segments/rattrapage/2034017/bulletin-nouvelles-16h30-avec-mylene-grenier>



REVUE DE PRESSE 2025-2026

REHAUSSEMENT PSOC

📻 Entrevue à la radio au 107.7 FM

📻 Entrevue à la radio de **Radio Canada Estrie**, à l'émission Par ici l'info, le 1er septembre 2025 :

- [Le ROC souligne une volte face du ministre Carmant](#)

GEL DES SUBVENTIONS PAR LE CONSEIL DU TRÉSOR

📻 Entrevue à la radio de **Radio Canada Estrie**, le 30 novembre 2025 :

- [Bulletin de nouvelles de 15h30 avec Mylène Grenier](#)

ÉTUDE DSP ESTRIE INÉGALITÉS SOCIALES

📰 Article dans **Radio Canada**, le 11 décembre 2025 :

- [Les communautés défavorisées vivraient moins longtemps en Estrie](#)

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE! EN ESTRIE

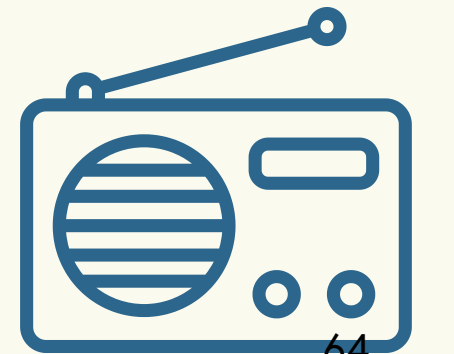
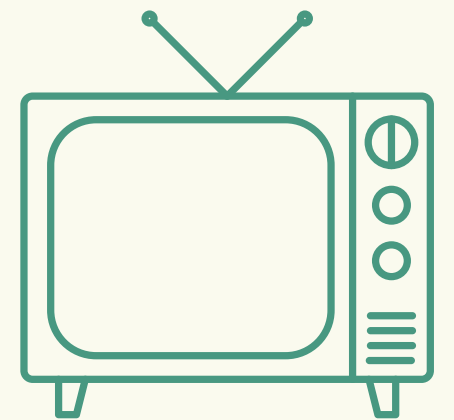
📻 Capsule info à la **radio communautaire CFLX**, le 25 mars 2026 à 6h51 :

- <https://cflx.qc.ca/emission/capsule-info-cflx/>

📻 Entrevue à la radio de **Radio Canada Estrie**, à l'émission Par ici l'info, le 23 mars 2026 :

- [Grève du milieu communautaire : plus d'une centaine d'organismes en Estrie mobilisés](#)

📰 Article dans **The Record Journal**, le 20 mars 2026 ([cliquer ici](#))



REVUE DE PRESSE 2025-2026

MANIFESTATION RÉGIONALE DU COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Sherbrooke, 27 mars 2026

Radio-Canada Estrie :

- [Des organismes communautaires « à boutte » se font entendre dans les rues de Sherbrooke](#)

Radio 107.7 Estrie – L'Estrie se lève :

- [Grand rassemblement de mobilisation au marché de la gare](#)

Noovo Info :

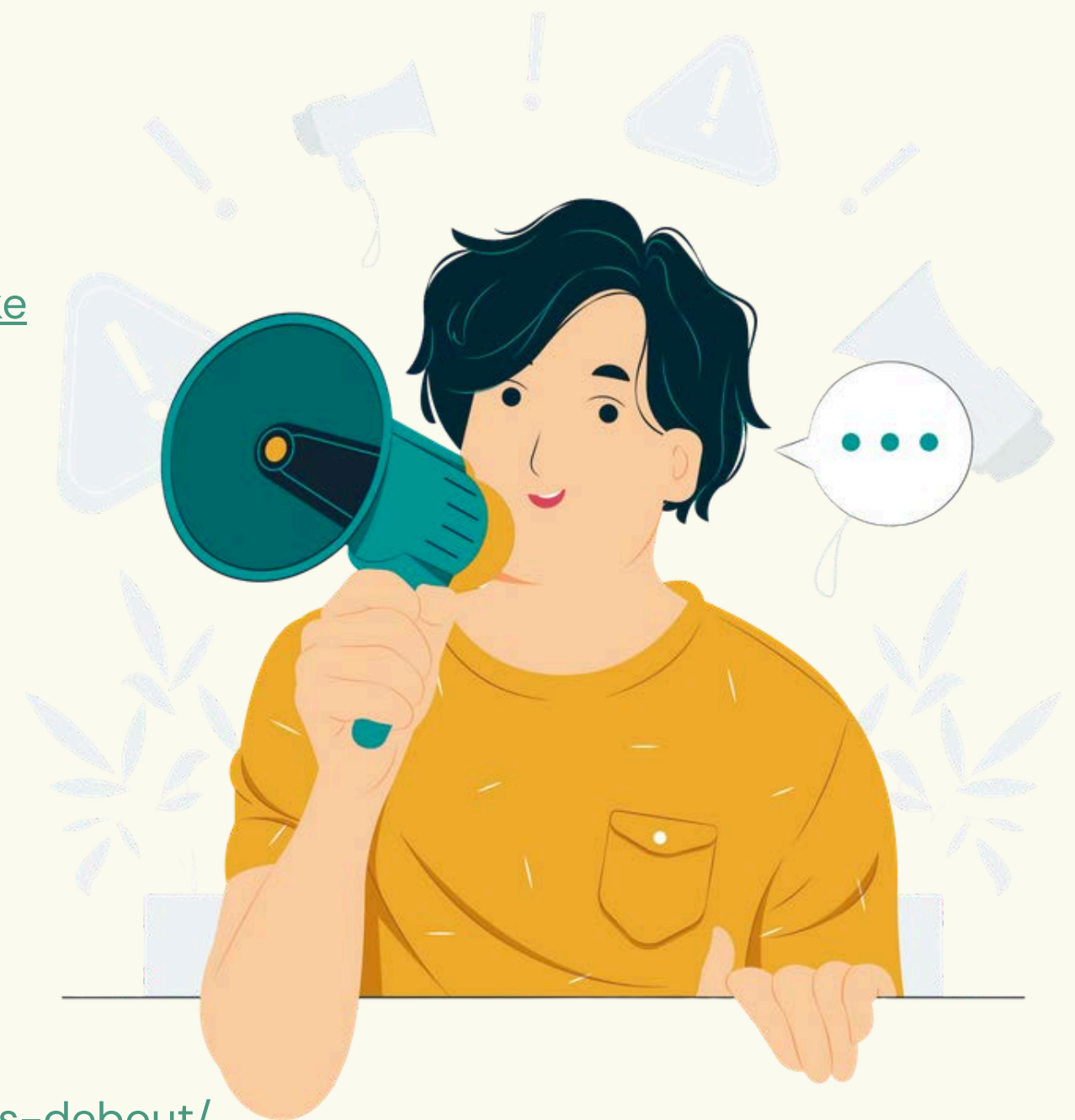
- [Les revendications du «Communautaire à boutte» en Estrie](#)

TVA Nouvelles :

- [Se rendre à 11min.18](#)

Journal Le Sherbrooke :

- <https://www.sherbrooke.info/actualites/greve-dans-le-milieu-communautaire-a-bout-mais-debout/>



LISTE DES ACRONYMES

ACA : Action communautaire autonome

AGA : Assemblée générale annuelle

APTS : Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et services sociaux

CA : Conseil d'administration

CAFE : ConcertAction Femmes Estrie

CAQ : Coalition avenir Québec

CDC : Corporation de développement communautaire

Santé Québec **CIUSSS de l'Estrie - CHUS** : Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

CoCo : Comité de coordination

CSMO-ESAC : Comité sectoriel de main d'œuvre de l'économie sociale et de l'action communautaire

CTROC : Coalition des tables régionales d'organismes communautaires

DGA : Directeur·trice général·e adjoint·e

MSSS : Ministère de la Santé et des Services sociaux

OBNL : Organisme à but non lucratif

OCA : Organisme communautaire autonome

OCASSS : Organisme communautaire autonome en santé et services sociaux

PDGA : Président·e-directeur·rice général·e adjoint·e

PSOC : Programme de soutien des organismes communautaires

REDS: Réseau estrien en développement social

RH : Ressources humaines

RLS : Réseaux locaux de services

ROC : Regroupement des organismes communautaires

RQ-ACA : Réseau québécois de l'action communautaire autonome

RSSS : Réseau de la santé et des services sociaux

SPE : Solidarité populaire Estrie

TACAE : Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie

TROC : Table régionale d'organismes communautaires

TROVEPE : Table régionale des organisme volontaire en éducation populaire de l'Estrie

TRPOCB : Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

Regroupement des organismes communautaires (ROC) de l'Estrie



ROC
estrie

Téléphone : 819 823-4131

Courriel : rocestrie@rocestrie.org

**1335 rue King Ouest, bureau 405
Sherbrooke, Québec, J1J 2B8**

Site : rocestrie.org

Facebook : facebook.com/rocestrie

Instagram : instagram.com/roc.estrie