

Webinaire gratuit

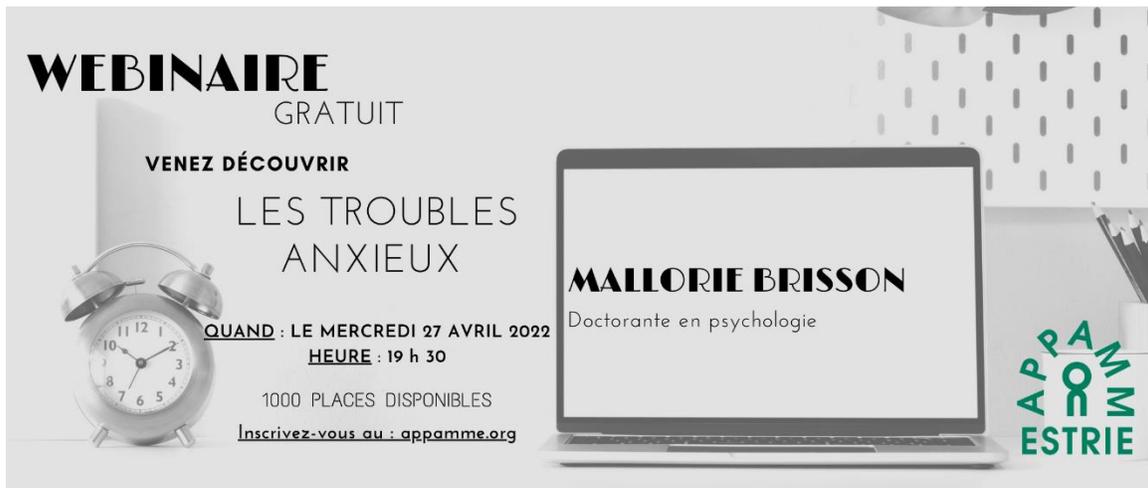
Soyez confortable et à votre aise dans votre résidence pour visionner la conférence sur les troubles de l'humeur de l'APPAMM-ESTRIE.

Destinée au grand public et gratuite, cette conférence virtuelle débutera à 19 h 30.

Pour y avoir accès, inscrivez-vous sur notre site Web : www.appamme.org ou utilisez le lien suivant : https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_I5pETgueRk6nhS5GkQZmng

« LES TROUBLES ANXIEUX »

DATE :	Mercredi, le 27 avril 2022 à 19 h 30
LIEU :	Webinaire (Zoom) – inscription possible a
PERSONNE- RESSOURCE :	Mme Mallorie Brisson Doctorante en psychologie



Anxiété, peurs, crises de panique, phobies, autant de désordres émotifs affectant près d'une personne sur trois au sein de la population. Mais qu'est-ce que l'anxiété? D'où vient-elle? Quand l'anxiété devient-elle pathologique? Comment traite-t-on un problème d'anxiété? Que faire pour s'aider soi-même? Comment aider un être cher qui en souffre?

Toutes ces questions et bien d'autres pourront être abordées lors de cette rencontre.

Nous vous remercions d'afficher ou de transmettre cette invitation aux gens possiblement intéressés dans votre milieu.

Pour toute information, vous pouvez nous contacter au 819 563-1363